



DESTINATION 4 SAISONS

ARÊCHES BEAUFORT

#03

360°

Si peu,
mais tellement !

INSTANTS D'HIVER

Une journée en famille
à Arêches-Beaufort

AU RYTHME DES ALPAGES

Là où naît
le Beaufort





ARÊCHES-BEAUFORT, TERRITOIRE VIVANT

À seulement vingt kilomètres d'Albertville, Arêches-Beaufort n'est pas qu'une station de ski : c'est **un véritable village vivant, habité à l'année par près de 2 000 personnes.**

Ici, le tourisme et l'agriculture cohabitent harmonieusement. L'hiver, les chalets fument et les rues résonnent des rires des skieurs. L'été, les sentiers s'ouvrent sur des paysages vallonnés, des alpages parfumés et des lacs aux eaux turquoise.

Le territoire se distingue par sa double identité : **authentique et actif**. Les habitants y mènent une vie à la fois rurale et moderne : éleveurs, bénévoles de la Pierra Menta ou d'autres événements ayant lieu ici, artisans ou commerçants au quotidien. **L'esprit de communauté est fort et contagieux** : ici, on se salue, on partage, on transmet. Les vacanciers découvrent une destination à taille humaine, loin des grands complexes, où chaque rencontre devient un souvenir.

Arêches-Beaufort, c'est aussi la promesse d'une nature préservée et d'un patrimoine transmis avec fierté, du clocher d'église aux chalets de bois sombre en passant par les troupeaux de Tarines et d'Abondances.

Quatre saisons d'authenticité



2 000
HABITANTS
PERMANENTS

10 000
PERSONNES
EN HAUTE SAISON

ALTITUDES :
1 080 m –
2 300 m

50 km
DE PISTES ALPINES,

1 300 m
DE DÉNIVELÉ SUR 2
SECTEURS :

Le Planay, Le Grand Mont,



Bienvenue dans le cœur battant de la Savoie, là où les montagnes racontent à la fois l'histoire et l'avenir.

ARÊCHES-BEAUFORT
EST UNE TERRE VIVANTE,
OÙ L'ON CULTIVE
UN ART DE VIVRE
FAIT DE SIMPLICITÉ
ET DE PARTAGE.

Ici, chaque saison révèle un visage unique : l'hiver se pare de blanc pour accueillir skieurs et randonneurs ; le printemps réveille les alpages et les torrents ; l'été invite aux grandes échappées à pied, à vélo ou en trail ; l'automne apaise les vallées et prépare les troupeaux à redescendre.

Ce magazine est une invitation à **découvrir cette vie de montagne à hauteur d'homme**. Vous y croiserez des sportifs d'exception, des éleveurs passionnés, des artisans inventifs, mais aussi des familles qui font battre ce territoire toute l'année. **Entre authenticité et modernité, Arêches-Beaufort se réinvente avec respect**, porté par l'énergie de ses habitants et la beauté de ses paysages.

Que vous soyez ici pour un jour ou pour toujours, laissez-vous guider par nos histoires, nos chemins et nos saveurs : Arêches-Beaufort le Beaufortain vous attend.

15 000
hectares
DE NATURE principalement
dévolus à l'agro-pastoralisme,
sur lesquels serpentent :
500 km DE SENTIERS
DE RANDONNÉE utilisés par les
randonneurs, les traileurs, les vététistes.

Ces chiffres traduisent une réalité : Arêches-Beaufort est un territoire à taille humaine, où la montagne reste vivante et respectée, offrant des expériences riches en toute saison.

L'AOP BEAUFORT avec sa saisonnalité :
hiver, été, alpage



LABEL FLOCON VERT
2 FLOCONS pour l'engagement
durable du territoire engagé
depuis 2007 dans une démarche
de développement durable.

**ACCUEIL VÉLO ET MOBILITÉ DOUCE
FAVORISÉE** : Ici le cycliste est bien reçu,
il peut voyager facilement grâce aux
navettes nature, gratuites entre Albertville
et tout le Beaufortain



NL Welkom in het kloppende hart van de Savoie, waar de bergen tegelijk het verhaal van het verleden en de belofte van de toekomst vertellen.

ARÊCHES-BEAUFORT IS EEN LEVEND LAND, WAAR EENVOUD EN DELEN EEN LEVENSKUNST IJN.

Elk seizoen toont een uniek gezicht: de winter toont zich in het wit voor skiërs en wandelaars; de lente wekt de alpenweiden en bruisende beken; de zomer nodigt uit tot tochten te voet, met de fiets of op de trail; de herfst brengt rust in de valleien en bereidt de kudden voor op hun afdaling.

Dit magazine nodigt uit om het bergleven op mensenmaat te ontdekken. U ontmoet er uitzonderlijke sporters, gepassioneerde veehouders, vindingrijke ambachtslieden en gezinnen die dit gebied het hele jaar doen leven. Tussen authenticiteit en moderniteit vindt Arêches-Beaufort zichzelf met respect opnieuw uit, gedragen door de energie van zijn bewoners en de schoonheid van zijn landschappen.

Of u hier nu voor één dag of voor het leven bent, laat u leiden door onze verhalen, onze paden en onze smaken: Arêches-Beaufort en het Beaufortain verwelkomen u.

MAG 360°

Édité par l'office de tourisme d'Arêches-Beaufort.

Illustration de couverture : @samexplore

Parution : janvier 2025

Directeur de l'Office du Tourisme : Nicolas Bernardi

Directeur de la publication : Nicolas Bernardi

Direction artistique, illustrations et mise en page :

Sylvie DUNAND - Kalistene

Traduction : Office de Tourisme Arêches-Beaufort

Contributions textes : Myriam Cornu-Nave, Révolution R,

Nicolas Bernardi

Crédit Photos : Agence Thuria, Paul-Viard Gaudin,

Myriam Cornu-Nave, Paloma Striby, Paul Humbert /

Arlysière, Julien Dorol, Nico Favre, Yannick Ardouin, Marie

Anselme Martin, UCAAB, Lagoped-Marilène Blanc, François

Hivert, Istock

Impression : KALISTENE

74960 Annecy

Tirage : 15 000 exemplaires

Les matériaux forestiers entrant dans la composition de ce produit ont été recyclés.

Le label FSC® de ce magazine assure l'utilisation responsable des ressources forestières de la planète.





Témoignages



CŒURS DU PAYS

Marie Bochet
Championne
paralympique
et enfant du pays

Séverin Duc
Docteur en histoire,
auteur de
« Les Alpes du Futur »

Juliette Barthaux
Parisienne depuis
longtemps,
Beaufortaine
depuis 2 ans



MARIE BOCHET CHAMPIONNE PARALYMPIQUE ET ENFANT DU PAYS

Huit fois championne paralympique, égérie internationale, je porte haut les couleurs d'Arêches-Beaufort. Pourtant, malgré les podiums et les projecteurs, c'est ici que je reviens toujours. Arêches-Beaufort, c'est mon refuge.

De ma robe Chloé aux Laureus Awards à mon pull rouge de monitrice, ma carrière pourrait se raconter en vidant mon dressing : entre pièces couture et prothèse décorée. J'ai défilé pour L'Oréal Paris, aux côtés d'Eva Longoria ou Leïla Bekhti. Un monde fascinant, effrayant parfois. Mais une fois la lumière éteinte, je rentre ici, là où tout a du sens.

Le jour de la Fête d'Arêches, j'enfile la robe traditionnelle du travail des champs et je monte sur le char pour

faire découvrir les métiers d'antan. On vit bien ici, tous ensemble, en faisant des choses simples mais très riches.

Je viens de ce monde-là : l'agriculture, les vaches tarines, la montagne. La rusticité, pour moi, c'est faire avec ce qu'on a. Avec mon petit truc en moins, j'ai représenté la France à quatre Jeux paralympiques, et j'aime défendre les marques qui ont du sens, comme Fusalp ou Le Coq Sportif. Mettre en valeur le savoir-faire français, c'est une élégance du cœur.

Aujourd'hui, je grimpe toujours à Plan Mya, au refuge de ma sœur, pour regarder le soleil se coucher sur Roselend. Les robes de créateurs restent au placard, la polaire reprend ses droits.

Partir, oui. Mais toujours revenir.

ÉCOUTEZ
LE PODCAST !



“Nous, les Beaufortains, je dirais que nous sommes des personnes engagées. C'est ce qui nous définit.”

NL MARIE BOCHET,
PARALYMPISCH AMPIOENE EN
IND VAN DE VALLEI

Achtvoudig paralympisch kampioene en internationaal ambassadrice draag ik met trots de kleuren van Arêches-Beaufort. Ondanks de podiums is dit mijn toevluchtsoord. Van een Chloé-jurk op de Laureus Awards tot mijn rode skileraarstrui: mijn traject laat zich vertellen via mijn klerkast. Ik liep voor L'Oréal Paris, naast Eva Longoria en Leïla Bekhti. Maar zodra de lichten doven, keer ik hierheen terug, waar het leven echt aanvoelt. Landbouw, tarinekoelen, bergen: dat is mijn wereld. Met mijn “ietsje minder” vertegenwoordigde ik Frankrijk op vier Paralympische Spelen en steun ik merken als Fusalp of Le Coq Sportif. Ik klim nog altijd naar Plan Mya om de zon te zien ondergaan boven Roselend. De designerjurken blijven thuis; de ecece wint. Vertrekken, ja. Maar altijd terugkeren.



CŒURS DU PAYS



SÉVERIN DUC, DOCTEUR EN HISTOIRE,
AUTEUR DE « LES ALPES DU FUTUR », EDITIONS INVERSE, 2 VOL.

« J'ai grandi en Savoie, en Tarentaise, juste au sud du Beaufortain. L'été, depuis le chalet familial de Thiabord, nous partions marcher vers le Cormet d'Arêches. La montée se faisait en douceur, entre prairies et clairières. Au lac des Fées, nous pique-niquions face au Mont-Blanc et au barrage de Saint-Guérin.

Le son des cloches des vaches tarines résonnait au loin, l'air sentait l'herbe et la résine. C'était l'enfance. Après le déjeuner, nous redescendions vers Arêches, longeant le torrent, traversant les bois. Au détour du chemin, apparaissaient les toits du village et son clocher à bulbe.

“Le pays

d'Arêches-Beaufort, ce lieu où le bonheur a toujours eu l'accent de la simplicité.”

Un diablo menthe sur la place, la chaleur de l'après-midi, la fatigue douce. Le soir, le sommeil tombait vite. C'était le bonheur simple, celui qui forge sans qu'on s'en rende compte.

Aujourd'hui encore, quand j'écris sur les Alpes, je repense à ce chemin. À cette descente, à ces sensations. À ce lien profond entre les paysages et les gens qui les habitent.. »

NL **SÉVERIN DUC, DOCTOR IN DE GESCHIEDENIS, AUTEUR VAN LES ALPES DU FUTUR, INVERSE EDITIONS, 2 DELEN**

Ik ben opgegroeid in de Savoie en wandelde vanaf ons familiechalet in Thiabord naar de Cormet d'Arêches. We trokken door weiden en open plekken tot aan het Lac des Fées en picknickten met zicht op de Mont Blanc; koeienbellen, gras en harsgeur boetseerden de geur van mijn kindertijd. Daarna daalden we af naar Arêches, vingden een glimp op van de daken en de uivormige klokkentoren, dronken een muntdiabolo op het plein en vielen in slaap met die zachte vermoeidheid. Wanneer ik vandaag over de Alpen schrijf, keer ik terug naar dat pad, die gewaarwordingen en de band tussen deze landschappen en hun bewoners.



JULIETTE BARTHAUX
PARISIENNE DEPUIS
LONGTEMPS, BEAUFORTAINE
DEPUIS 2 ANS

« J'ai 64 ans et je vis ici depuis deux ans, depuis ma retraite d'Ushuaïa Nature, où j'ai travaillé vingt ans. Entre la paille, le foin de « nos » vaches et les paillettes des flocons de neige, j'ai trouvé un nouvel équilibre. Cette chaîne a été une école de vie, une école du regard. Et ici, ce regard sur la planète change : l'environnement évolue profondément, on le ressent presque physiquement.

Enfant, lors de ma première classe de neige, j'ai eu un choc esthétique et émotionnel. Depuis, la montagne m'habite. J'ai toujours voulu y vivre. C'était mon Graal, ma récompense.

Le Beaufortain... comment dire ? Dès que je quitte Albertville, que la route s'élève, je me sens à la maison. Home. Je n'ai jamais ressenti cela à Paris. C'est une terre qui m'a adoptée. Quand j'ai posé mes valises ici, toute la colère que j'avais contre ce qui abîme le monde s'est apaisée. Le Beaufortain m'a offert la paix.

J'aime beaucoup Chamonix, mais ici, c'est différent : la montagne ne vous met pas à l'épreuve, elle vous rassure. C'est doux, rond, apaisant. Pas besoin d'être sportif pour en profiter. Et ici, pas de « belle saison » — elles le sont toutes. Vivre à l'année, c'est ne plus seulement « consommer » la montagne, mais la respirer pleinement.

Sur mon vélo, je pense souvent aux colporteurs d'autrefois. Si je tournais un documentaire ici, ce serait sur eux, sur la vie simple et forte des gens d'ici. J'ai rencontré des anciens de 90 ans vivant encore en autonomie, avec des vies de roman !

Face au changement climatique, il faut montrer qu'on peut vivre simplement. Je ne crois pas en Dieu, mais je crois en les gens du village. Ils m'ont adoptée. Je suis devenue montagnarde.

Et si je devais dire quelque chose à la gamine du 14e arrondissement que j'étais ? Que ça valait le coup d'attendre. »

“Elle croyait
en la planète.
Ici, elle a appris
à croire en les gens.”



NL **JULIETTE BARTHAUX, AL JAREN PARISIENNE, SINDS 2 JAAR BEAUFORTAINE**

Ik ben 64 en woon hier sinds twee jaar, sinds ik na twintig jaar met pensioen ging bij Ushuaïa Nature. Tussen het hooi, de koeien en het winterlicht vond ik een nieuw evenwicht. Die job leerde me relativiseren, en hier voel je hoe ingrijpend het milieu verandert. Als kind trof een eerste skireis me als een openbaring; de bergen hebben me nooit meer losgelaten. Hier wonen was mijn Graal. Toen ik in het Beaufortain aankwam, loste al mijn woede over wat de wereld schaadt eenvoudigweg op. Dit land heeft me geadopteerd en me vrede geschonken. Anders dan Chamonix stellen deze bergen je niet op de proef — ze stellen je gerust. — acht, rond, in elk seizoen mooi. Hier het hele jaar wonen betekent hen ademen in plaats van hen te consumeren. Op mijn — ets denk ik aan de marskramers van weleer; hun eenvoudige, sterke levens zouden een documentaire waard zijn. Ik ontmoet mensen van in de negentig, nog zelfstandig, met levens als romans. Tegenover de klimaatverandering moeten we tonen dat eenvoudig leven mogelijk is. Ik geloof niet in God, maar ik geloof in dit dorp dat me heeft geadopteerd. Ik ben een bergvrouw geworden — en het was het wachten waard.



Instantane d'hiver

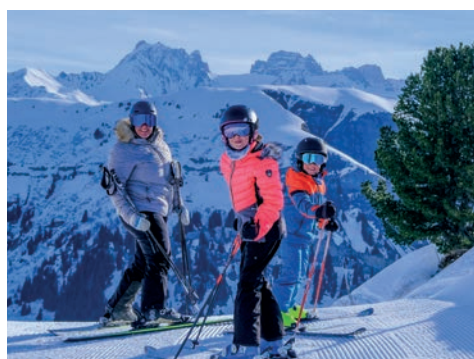
Craquement de la neige sous les pas,
l'air glacé qui pique les joues,
le silence feutré des forêts endormies.

Sur les pistes ou hors des sentiers,
en famille, entre amis ou en solo,
chacun trouve son rythme,
son souffle, sa lumière.

Ici, l'hiver ralentit le monde.
Et c'est peut-être ça, le vrai luxe.



“ Ici, skier, c’est vivre une journée rythmée par la montagne, la lumière et le partage.”



SKI ALPIN

Une journée en famille à Arêches-Beaufort,

Ici, skier, c’est vivre une journée rythmée par la montagne, la lumière et le partage.

Dès le matin, les premiers rayons illuminent les toits du village d’Arêches et les sommets enneigés. Les familles se retrouvent au départ des remontées, skis aux pieds, avec ce mélange d’excitation et de sérénité que seule un village à taille humaine peut offrir.

Pas de foule, ni de stress : le ski se vit ici en douceur, au rythme de chacun. Les enfants découvrent la glisse sur des pentes dédiées sécurisées, tandis que les parents

profitent de longues descentes ou de panoramas à couper le souffle.

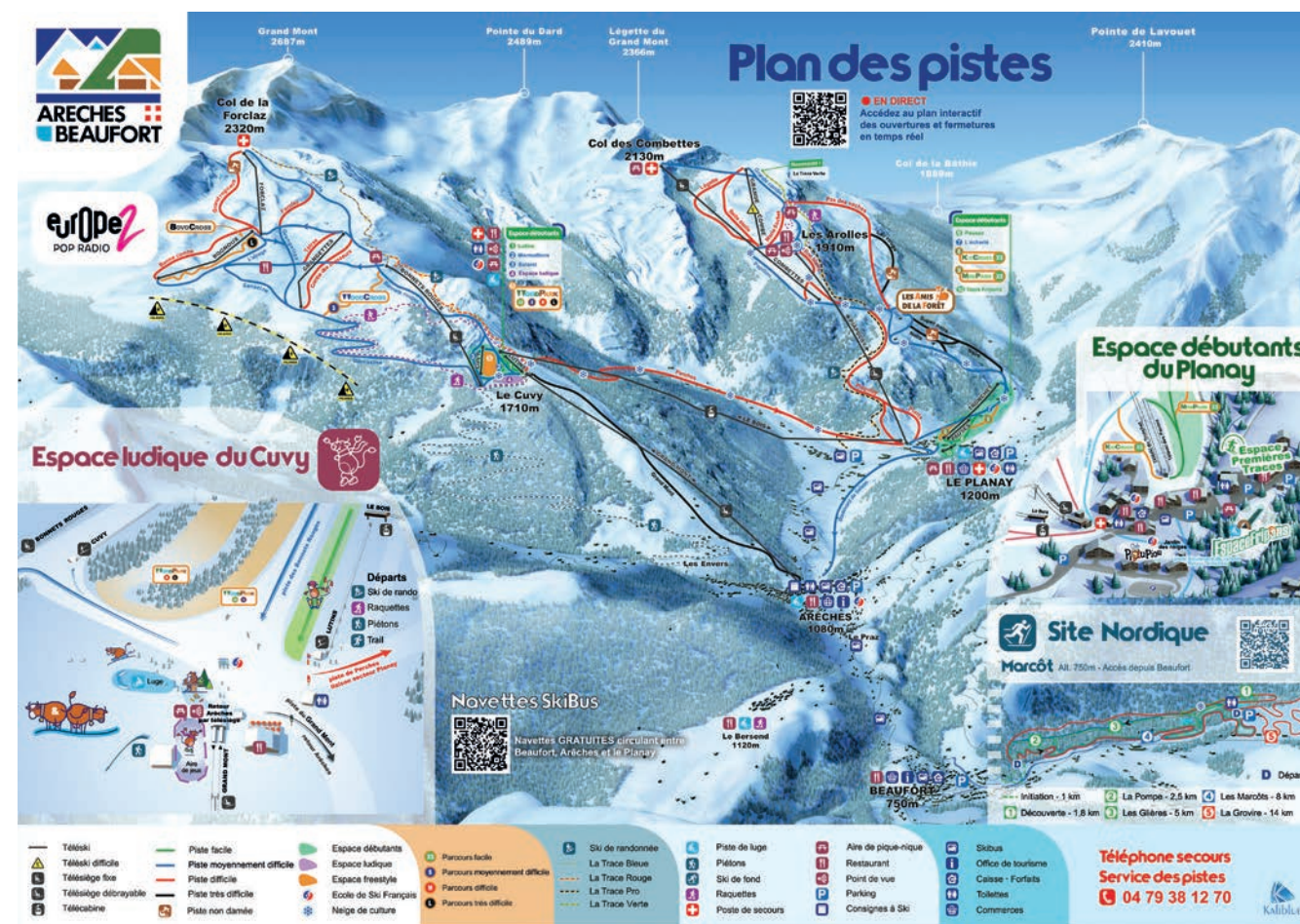
En milieu de journée, on se retrouve pour un repas au restaurant un pique-nique sur les aires aménagées, très souvent **face au Mont-Blanc**.

L’après-midi, on s’amuse sur les pistes ludiques, on explore un espace de luge ou on s’essaie au ski de randonnée depuis le **plateau du Cuvy**.

À Arêches-Beaufort, chaque journée de ski est un concentré de simplicité, de nature et de convivialité.

LEGE INSDAG IN ARÊCHES-BEAUFORT

Hier betekent ski n leven met de bergen, het licht en eenvoudige gedeelde momenten. Bij zonsopgang gloeit Arêches terwijl gezinnen rustig bij de liften samenkomen. Geen drukte: ski n gaat zacht, op eigen tempo. nderen leren op veilige pistes, ouders genieten van lange afdalingen en weidse panorama’s. ’s Middags komt iedereen samen voor een maaltijd of picknick met zicht op de Mont Blanc. De namiddag brengt speelzones, slee n of toerski n vanaf Cuvy. In Arêches-Beaufort verweeft elke dag natuur, eenvoud en warmte.



SKI ALPIN

Une **journée en famille**

à Arêches-Beaufort,

L'espace ludique
du Plateau
du Cuvy

“ Entre ciel et montagne, le plateau de Cuvy réunit toutes les envies d'hiver : glisse, détente et panorama grandiose sur le Mont-Blanc. »

Perché à 1 700 m d'altitude, le plateau du Cuvy est le carrefour des activités hivernales.

Accessible en télécabine depuis Le Planay, il offre un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc et sur toute la vallée du Beaufortain.

Piste de luge, zones ludiques, pistes débutants, sentiers piétons et raquettes, hamacs et espaces détente pour profiter du soleil. C'est le lieu idéal pour que toute la famille passe un bon moment ensemble, même si chacun pratique une activité différente.

On peut y faire ses premiers pas à ski, s'amuser sur la neige, admirer les panoramas ou simplement profiter de la sérénité des montagnes.

Le Cuvy illustre parfaitement l'ADN d'Arêches-Beaufort : un domaine skiable qui conjugue ski et nature, sans jamais perdre son âme.

NL HET PLATEAU VAN CUVY

Op 1.700 meter hoogte is het plateau van Cuvy het kruispunt van de winteractiviteiten. Bereikbaar met de kabelbaan vanaf Le Planay, biedt het een uitzonderlijk panorama op de Mont Blanc en de hele vallei van het Beaufortain. Sneeubaan, speelzones, beginnerspistes, wandel- en sneeuwschoenpaden, hangmatten en zonnige rustplekken maken het ideaal voor gezinnen, ook als iedereen iets anders kiest. Hier kun je leren ski n, spelen in de sneeuw, genieten van de vergezichten of gewoon opgaan in de bergrust. Cuvy belichaamt de ware geest van Arêches-Beaufort: ski n verankerd in de natuur, zonder ooit zijn ziel te verliezen.

EEN GOEDE MAALTIJD OP DE PISTES

Rond het middaguur vullen de terrassen zich met een warme mengeling van gasten en inwoners. Le Refuge des Arolles biedt traditionele keuken en een eenvoudig, authentiek onthaal met zicht op de Mont Blanc. Hoger op onthult Le Refuge de l'Alpage een geheimer Beaufortain met ver jnde gerechten en vlotte toegang vanaf de pistes. Le Panoramique maakt zijn naam waar en serveert Savoyaardse gerechten met een schitterend uitzicht op de Mont Blanc.



Déjeuner sur les pistes à Arêches-Beaufort, c'est vivre une expérience authentique : les produits viennent du pied des pistes, les recettes sont simples et généreuses, et la montagne elle-même devient le plus beau des décors.

UN **BON REPAS**
SUR LES PISTES

À l'heure du déjeuner, les terrasses des refuges et restaurants d'altitude deviennent des lieux de convivialité où se mêlent vacanciers et habitants.

AU REFUGE DES AROLLES

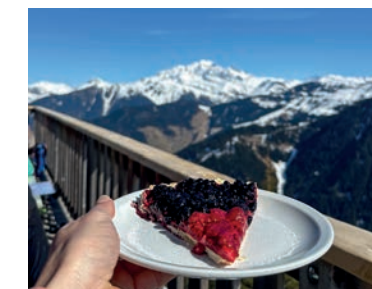
sur le secteur du Planay, promontoire face au Mont-Blanc, où l'on dégustera une cuisine traditionnelle et où l'accueil se fait toujours simplement avec authenticité.

AU REFUGE DE L'ALPAGE,

on se retrouve, plus loin plus haut, avec une vue mémorable sur un Beaufortain secret, peu accessible l'hiver sauf aux mordus de ski de randonnée. L'accès par les pistes de ski est aisé, la cuisine est raffinée, tout pour être bien.

LE PANORAMIQUE,

une institution qui porte bien son nom : il offre une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc et la vallée, idéale pour prolonger la pause autour d'une polenta et d'un diot, emblème gastronomique de toute la Savoie.





RAQUETTES À NEIGE

Marcher dans le silence blanc

AVEC 25 KM D'ITINÉRAIRES BALISÉS ET ENTRETENUS PENDANT TOUTE LA SAISON, LA RAQUETTE EST L'ACTIVITÉ HIVERNALE IDÉALE POUR RALENTIR, RESPIRER ET SE RECONNECTER À LA MONTAGNE EN TOUTE SIMPLICITÉ.

Que vous optiez pour une balade douce sur le plateau du Cuvy, une découverte forestière ou une sortie au départ du village, chaque parcours offre une immersion différente.

Les circuits comme la Grand' Parre (6 km, +700 m), le Tour du Cuvy (3 km, +50 m) ou le Bersend (3 km, +100 m) conviennent à tous les niveaux. Certains itinéraires sont damés et sécurisés pour permettre une sortie en famille, tandis que d'autres, plus sauvages, invitent à l'aventure et à la contemplation dans le silence blanc du Beaufortain.

Loin de la foule, vous marchez au cœur de paysages épurés, entre épicéas, clairières et traces d'animaux, loin du tumulte du domaine skiable.



DÉCOUVREZ LES 25KM D'ITINÉRAIRES BALISÉS RAQUETTES À NEIGE à Arêches-Beaufort mais aussi les activités et sorties encadrées pour tous les niveaux à l'assaut des plus belles vues du Beaufortain.



Avec Cyriel, marcher devient une aventure sensible, empreinte de paix et de finesse.

LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE PORTRAIT DE CYRIEL TONIN

Beaufortain Randonnée regroupe cinq accompagnateurs passionnés, dont Cyriel Tonin, véritables guides du Beaufortain en toutes saisons. Cyriel explique que le Beaufortain est une montagne à taille humaine, où chaque vallée, chaque sommet raconte une histoire. Il accompagne des balades adaptées au rythme des groupes : **initiation, découverte botanique, raquettes pour les familles, ou circuits plus engagés.**

À ses côtés, chaque sortie se transforme en récit vivant des paysages : géologie, traditions, faune et flore. Les itinéraires thématiques, comme les panoramas à l'heure dorée ou les secrets des plantes sauvages, mêlent le plaisir du pas à la curiosité authentique du territoire.

NL SNEEUWSCHOENEN: WANDELEN IN DE WITTE STILTE

Of je nu kiest voor een zachte wandeling op het plateau van Cuvy, een verkenning door het bos of een tocht vanuit het dorp, elke route biedt een andere onderdompeling. Sommige paden zijn geprepareerd en beveiligd voor gezinsvriendelijke uitstappen, terwijl andere, wilder, uitnodigen tot avontuur en bezinning in de stille, witte landschappen van het Beaufortain. Ver van de drukte wandel je door ongerept decor sparren, open plekken en dieren sporen ver van het rumoer van het skigebied.

BERGGIDSSEN: PORTRET VAN CYRIEL TONIN

Beaufortain Randonnée verenigt vijf gepassioneerde berggidsen, onder wie Cyriel Tonin echte gidsen van het Beaufortain in alle seizoenen. Cyriel legt uit dat het Beaufortain een berg op mensenmaat is, waar elke vallei en elke top een verhaal vertelt. Hij leidt wandelingen aangepast aan het tempo van elke groep: kennismakingstochten, botanische ontdekkingen, sneeuwschoentochten voor gezinnen of veeleisender routes.

Met hem wordt elke uitstap een levend verhaal van de landschappen: geologie, tradities, fauna en flora. Thematische routes, zoals panorama's in het gouden uur of de geheimen van wilde planten, verbinden het plezier van het wandelen met een oprechte nieuwsgierigheid naar het gebied.

WINTERSTERRENKIJKEN MET GEOCIEL

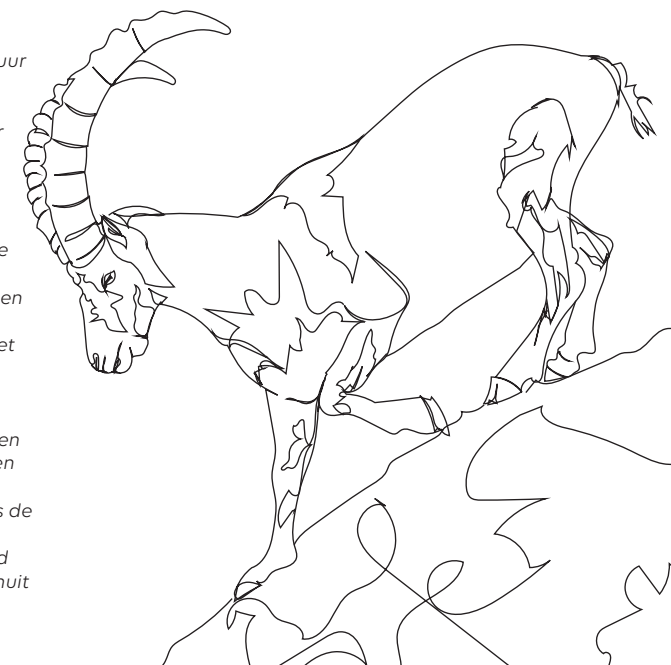
Wanneer de nacht valt over Arêches-Beaufort, krijgt de hemel een heel nieuwe dimensie. De astronomie-uitstappen van Geociel laten deelnemers sterren, planeten en sterrenbeelden waarnemen vanaf ongerepte plekken op hoogte. Ver van het stadslicht wordt Arêches-Beaufort een natuurlijk observatorium, met een panorama van 360° op de besneeuwde toppen. Onder leiding van Yvon ontdekken jong en oud het rijkdom, zijn mythen en zijn herkenningspunten. Tussen leerrijke uitleg en momenten van verwondering is de ervaring poëtisch, verbindend en voor iedereen toegankelijk. Het is een gedeeld moment dat uitnodigt om de bergen vanuit een andere hoek te bewonderen stil, magisch, kosmisch!



SORTIE ASTRONOMIE EN HIVER AVEC GEOCIEL

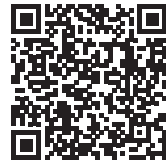
Quand la nuit tombe sur Arêches Beaufort, le ciel prend une autre dimension. Les sorties d'astronomie proposées par Geociel permettent d'**observer étoiles, planètes et constellations depuis des lieux d'altitude préservés.** Loin des lumières urbaines, Arêches-Beaufort devient un observatoire naturel, avec un panorama à 360° sur les cimes enneigées.

Guidés par Yvon, petits et grands découvrent la voûte céleste, ses mythes et ses repères visuels. Entre les explications pédagogiques et les instants d'émerveillement, l'expérience est poétique, fédératrice et accessible à tous. Elle s'inscrit dans un moment de partage qui invite à admirer la montagne depuis un angle différent, silencieux, magique, cosmique !





POUR AVOIR
+ D'INFOS sur
les différents
itinéraires
de ski de
randonnée...



SKI DE RANDONNÉE EN ITINÉRANCE

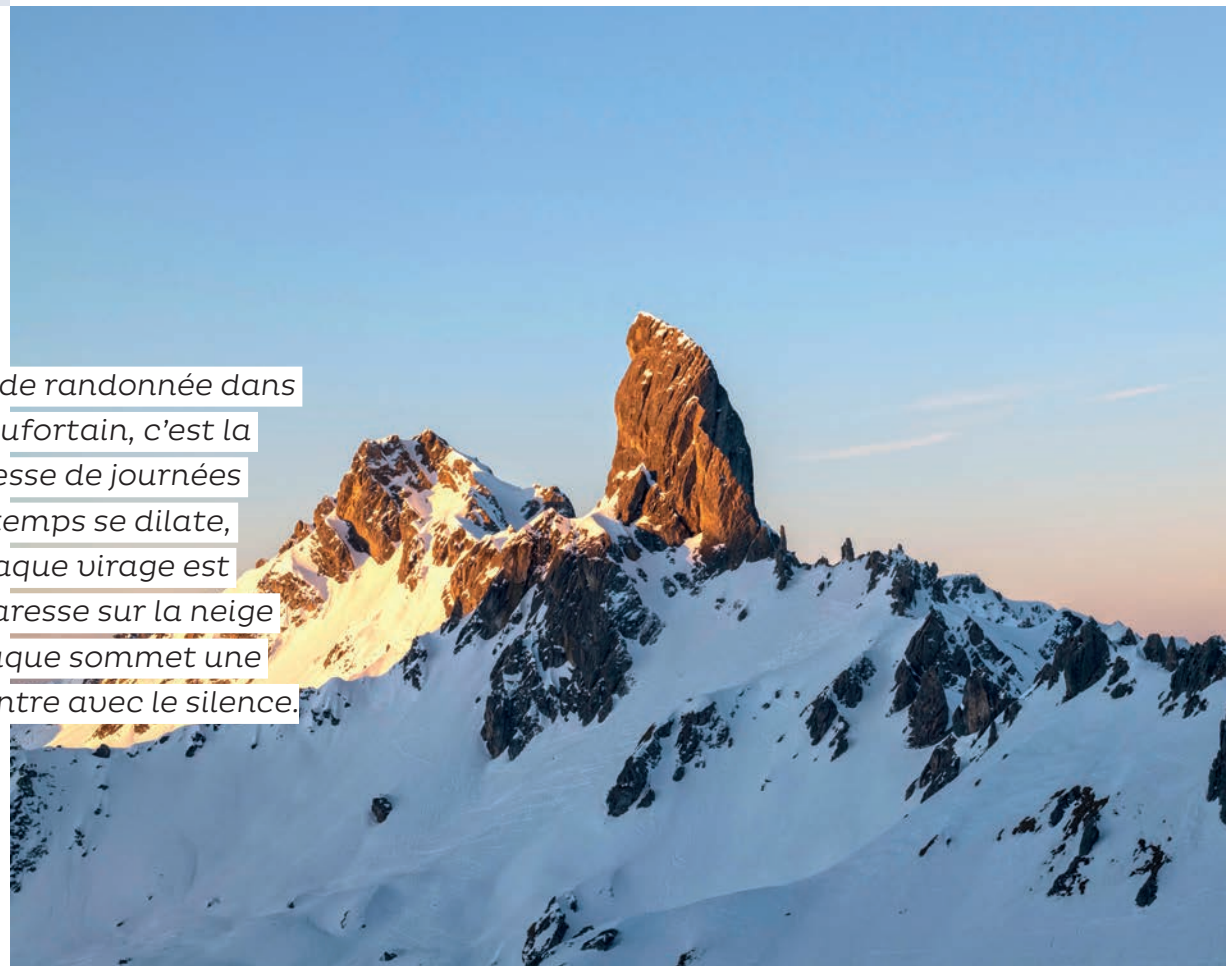
De crêtes en refuges : itinérance en ski de randonnée

ARÊCHES-BEAUFORT EST RECONNU COMME L'UN DES HAUTS LIEUX DU SKI DE RANDONNÉE DANS LES ALPES. ICI, LA MONTAGNE RESTE VIVANTE, HABITÉE, ET CHAQUE SOMMET PEUT ÊTRE ACCESSIBLE À FORCE DE PATIENCE ET D'EFFORT. A CONDITION D'ÊTRE BIEN ACCOMPAGNÉ QUAND ON DÉCOUVRE L'ACTIVITÉ.

L'itinérance à ski offre une immersion totale : de refuge en refuge, le massif du Beaufortain dévoile ses crêtes douces, ses combes sauvages et ses panoramas sur le Mont-Blanc. **Un des itinéraires phares relie Les Contamines à Arêches-Beaufort, en trois à cinq jours, pour une traversée à taille humaine.**

Chaque étape est l'occasion de s'arrêter dans un refuge chaleureux, ou au contraire de vivre une expérience des plus rustique avec le strict minimum pour passer la nuit. Les tracés empruntent forêts, alpages et cols enneigés. Ici, pas de téléphérique ni de foule : la récompense est dans l'effort et la contemplation. Le guide sera là pour vous expliquer maintes anecdotes, vous expliquer comment la neige change au gré du temps, comment les sommets se forment et se déforment. L'histoire d'un territoire qui se traverse mais qui ne laisse pas insensible.

Le ski de randonnée dans le Beaufortain, c'est la promesse de journées où le temps se dilate, où chaque virage est une caresse sur la neige et chaque sommet une rencontre avec le silence.



LE BUREAU DES GUIDES DU BEAUFORTAIN

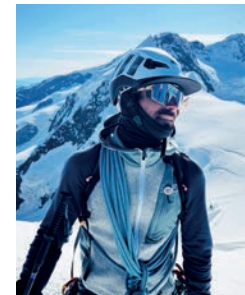
Pour accompagner les amateurs de ski de randonnée en toute sécurité, le Bureau des Guides du Beaufortain est l'allié incontournable. Ses professionnels connaissent chaque crête, chaque pente, chaque couloir et adaptent les itinéraires selon les niveaux, les conditions météo et nivologiques.

Avec eux, le ski de randonnée se pratique en confiance, en apprenant les bons réflexes : lecture du terrain, gestion de l'effort, sensibilisation au risque avalanche.

Les guides organisent **des sorties à la journée, des initiations, mais aussi des raids de plusieurs jours** pour découvrir la montagne dans sa dimension la plus sauvage. Leur rôle va au delà de l'accompagnement technique : ils transmettent un véritable amour du Beaufortain, racontent l'histoire des villages et des chalets d'alpage, et partagent l'éthique du ski de rando : avancer léger, respecter la nature et savourer chaque instant. Avec eux, l'itinérance prend tout son sens : c'est une expérience humaine autant que sportive, qui laisse une empreinte durable dans la mémoire de ceux qui la vivent.



MARILYNE BLANC est guide dans le Beaufortain et accompagne depuis de nombreuses années celles et ceux qui souhaitent découvrir la montagne autrement. Ancienne pisteuse-secouriste et première femme intégrée au PGHM de Savoie, elle allie aujourd'hui expérience alpine, approche sensible de la nature et pratiques bien-être. Elle propose des sorties en randonnée ou ski de randonnée, mais aussi des week-ends de reconnexion alliant marche, yoga, méditation et écoute du corps. Avec elle, la montagne devient un espace de découverte, de sécurité et de ressourcement.



FRANÇOIS HIVERT est guide de haute montagne originaire d'Arêches, profondément connecté au massif du Beaufortain. Ses maîtres mots sont apprentissage, partage, plaisir et sécurité. Il propose toute l'année des activités variées : alpinisme, ski de randonnée, freeride, escalade (sur rocher et glace), via ferrata et trail. Passionné et expérimenté, il accompagne ses clients dans des aventures exigeantes ou formatrices, toujours avec bienveillance et rigueur.

NL HET GIDSEN BUREAU VAN HET BEAUFORTAIN

Voor wie veilig wil toerski n is het Gidsenbureau van het Beaufortain een onmisbare bondgenoot. De professionals kennen elke kam, elke helling en elk couloir, en passen de routes aan aan het niveau, het weer en de sneeuwomstandigheden.

Met hen gebeurt het toerski n met vertrouwen, terwijl je de juiste re exen aanleert: het terrein lezen, je inspanning doseren en het lawinerisico inschatten.

De gidsen organiseren dagtochten, initiaties, maar ook meerdaagse raids om de bergen in hun wildste vorm te ontdekken. Hun rol reikt verder dan technische begeleiding: ze delen een oprechte liefde voor het Beaufortain, vertellen de geschiedenis van de dorpen en alpenchalets en dragen de ethiek van het toerski n uit licht reizen, de natuur respecteren en elk moment savoureren.

Met hen krijgt het doorkruisen van de bergen zijn volle betekenis: het laat een blijvende afdruk na in het geheugen van wie het beleeft.



Eclats d'été



Lumière franche sur les alpages,
bruit d'une cloche au loin,
le vent tiède qui traverse les crêtes.

Les chemins invitent à l'allure qu'on choisit :
pas tranquille, pédalée vive ou foulée légère.
On avance, porté par la montagne,
par la douceur d'un été qui ne presse rien.

Ici, le temps s'étire au soleil.
Et c'est peut-être ça, la vraie vie.



QUAND LA NEIGE FOND, ARÊCHES BEAUFORT S'OUVRE À TOUTES LES ENVIES DE SPORT DE NATURE.

Le territoire est vaste pour les amateurs de randonnée, trail, vélo, pêche ...

Les lacs de Roselend et de Saint Guérin reflètent le ciel et les alpages. La Roche Parstire, le Grand Mont ou le Cornet d'Arêches offrent des points de vue panoramiques sur le Mont Blanc.

LA PIERRA MENTA
2714 m

LE MONT COIN
2520 m

LE GRAND-MONT
2686 m

Lac de Saint-Guérin
Paddle - Canoë

Guérinette
Randonnée
ludique

Lac Brassa
Randonnée

ROCHE PARSTIRE
2109 m

La Roche Parstire
Randonnée

Le Secret du Bagnard
Rando-jeu

Le Cornet de Roselend
Cyclisme

Lac de Roselend
Pêche

Boudin
Hameau typique

Le Col du Pré
Cyclisme

La Bleue Anéchoise
Enduro VTT

Le Planay
Télesiège

Roc du Vent
Via Ferrata

Lac de la Gittaz
Pêche

PAS D'OUTRAY
2181 m

La Petite Frison
Trail - running

Arêches
Marché
Télesiège
Patrimoine

Plan Villard
Vélo Gravel

Beaufort
Marché
Coopérative laitière
Patrimoine

Marcot
AquaPark Accrobranche
Quad Aires de jeux
Pique-Nique

Rocher Ecole
Escalade

Marcot
Base de loisirs

Le patrimoine est également au rendez vous : églises baroques, chapelles de montagne, vieux chalets d'alpage et barrages hydroélectriques jalonnent les vallées. Les sentiers invitent à découvrir l'histoire agricole et la biodiversité locale, tandis que les villages authentiques rythment vos étapes. Que vous soyez marcheur contemplatif ou sportif en quête de défi, l'été à Arêches Beaufort conjugue immersion, découverte et authenticité.



NL ARÈCHES-BEAUFORT IS EEN PARADIJS VOOR MOUNTAINBIKEN EN ELEKTRISCH MOUNTAINBIKEN.

De technische en veeleisende trails kronkelen door sparrenbossen, langs bergbeken en alpenchalets.

Liefhebbers van sensatie vinden er trajecten vergelijkbaar met experts-afdalingspistes, terwijl beginners en gezinnen zachtere routes kunnen verkennen, vooral rond Beaufort en de stuwdam van Saint-Guérin.

Elektrische mountainbikes hebben de bergen voor iedereen geopend: met een discrete motor wordt het mogelijk om spectaculaire panorama's te bereiken zonder overmatige inspanning, zodat je ten volle van de omringende natuur geniet.

Voor extra afwisseling vult het nabijgelegen Bike Park des Saisies het aanbod aan: gezinsvriendelijke afdalingspistes, een ludopark en pumptracks om je techniek te verbeteren en veilig plezier te maken.

Tussen tochten en sensatie biedt mountainbiken in het Beaufortain een complete ervaring: inspanning, plezier en ongerepte landschappen.

VTT

ARÈCHES BEAUFORT EST UN PARADIS POUR LE VTT ET LE VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE. SES ITINÉRAIRES TECHNIQUES ET ENGAGÉS SERPENTENT ENTRE FORÊTS D'ÉPICÉAS, TORRENTS ET CHALET D'ALPAGE.

LES AMATEURS DE SENSATIONS TROUVENT ICI DES TRACÉS COMPARABLES À DES PISTES EXPERT, TANDIS QUE LES DÉBUTANTS OU FAMILLES PEUVENT EXPLORER DES PARCOURS PLUS DOUX, NOTAMMENT AUTOUR DE BEAUFORT ET DU BARRAGE DE SAINT GUÉRIN.

Le VTT AE a ouvert la montagne à tous : avec un moteur discret, il devient possible de rejoindre des panoramas spectaculaires sans efforts excessifs, pour profiter pleinement de la nature environnante.

Pour varier les plaisirs, le Bike Park des Saisies, situé à proximité, complète l'offre : pistes de descente familiales, ludopark et pumptracks permettent de travailler sa technique et de s'amuser en sécurité. Entre itinérance et sensations, le Beaufortain à VTT offre une expérience totale : effort, plaisir et paysages préservés.

La montagne version adrénaline



FOCUS

LOÏC PERRIAUX, LE BERGER ROCK'N ROLL

LOÏC PERRIAUX A LA DÉGAINE D'UN ADO BRANCHÉ, CASQUE INTÉGRAL VISSÉ SUR LA TÊTE, VÉLO D'ENDURO PRÊT À DÉVALER LA PENTE.

SA PASSION ? UNE BREBIS MONTAGNARDE : LA PURE RACE THÔNES ET MARTHOD, QU'ON CROISE EN ALPAGE SOUS LA LÉGETTE DU MIRANTIN OU ROCHE PLANE LORS DES RANDONNÉES.

BIENVENUE CHEZ LOÏC, UN HOMME DE SON TEMPS, À LA CROISÉE ENTRE PRÉSERVATION DES PRATIQUES ANCESTRALES ET PASSIONS BIEN D'AUJOURD'HUI.

Nuit d'encre, cinq heures du matin. Loïc se lève : cent demoiselles l'attendent de pattes fermes. Cent brebis qu'il soigne avec Marine, sa femme, aidé de Céline et Baptiste. Ce rituel se répète 365 jours par an, sans répit mais toujours avec passion.

Son parcours aurait pu l'éloigner de tout cela. Formé à l'agrochimie, il s'oriente d'abord vers les pesticides avant de sentir le besoin d'un retour à ses valeurs profondes. Direction l'école d'ingénieur agronome : cette fois, il veut travailler avec du vivant. Un stage obligatoire le conduit à la ferme de Marie et Gilles Avocat, au hameau du Bersend. « Les premiers à reprendre des Thônes et Marthod, en bio dès 1994 », raconte-t-il. Des pionniers.

UN CHOIX MILITANT

« Je suis tombé sous le charme de cette brebis rustique et affectueuse, avec ses contours d'yeux noirs, vestiges de temps immémoriaux. »

Un choix de cœur, mais aussi de conviction. « Elle produit moitié moins, mais c'est un choix de valeurs, pas de rentabilité. » Il hausse les épaules : « On est écolos. Les paysages d'ici, c'est notre richesse. La beauté, ça change le regard qu'on porte sur la vie. »

Installé définitivement au Bersend depuis 2007, Loïc a trouvé son équilibre. « Je suis passionné de sports de montagne : VTT, splitboard... Je voulais concilier métier et passions sans passer ma vie sur la route. Ici, j'ai tout sur place ! »

« Les paysages d'ici, c'est notre richesse.

La beauté change le regard qu'on porte sur la vie. »



ADRÉNALINE ET LIBERTÉ

Le vélo, c'est son autre battement de cœur. VTT de descente avec Merlin, son fils de 13 ans, enduro, cross-country : Loïc vibre pour la vitesse.

« Les sensations me rappellent la glisse : l'adrénaline, la liberté. » Il profite à fond des novettes Nature, direction le Bike Park des Saisies ou Saint-Guérin. « On traverse des paysages d'une pureté folle, de l'alpage à la forêt. Et il y a plein de secret spots... »

LA MAIN DE L'HOMME

L'été venu, Marine et Loïc retrouvent le rythme du pastoralisme : on monte les troupeaux là où l'herbe est la plus verte. Ces paysages "instagrammables", c'est la main de l'homme qui les façonne, jour après jour.

Vingt ans ont passé depuis les débuts.

« Tout est parti de Marie et Gilles, que les gens appelaient ici les Pink Floyd ! À l'époque, c'était avant-gardiste. Ils se sont battus. Et les Beaufortains ont fini par comprendre que c'était du solide. Aujourd'hui, la ferme est reconnue. Dès qu'on cherche de la Thônes et Marthod, on appelle ici. On est un peu les rock stars de la brebis ! (rires). »

SES SPOTS PRÉFÉRÉS

Forêt du Bersend
Roche Parstire
Chemin du Curé
Crête des Gittes





TRAIL

Le Beaufortain en pleine foulée

LE BEAUFORTAIN EST UNE TERRE DE TRAIL PAR EXCELLENCE, AVEC PLUS DE **500 KM DE SENTIERS BALISÉS ET VARIÉS**. LES PARCOURS ALTERNENT FORÊTS, ALPAGES ET CRÊTES, TOUJOURS AVEC LE MONT BLANC EN TOILE DE FOND.

Les itinéraires emblématiques incluent **la Roche Parstire, les Crêtes du Grand Mont, ou encore le Tour du Beaufortain**, véritable défi sportif pour les plus aguerris.

C'est ici que **François D'Haene, quadruple vainqueur de l'UTMB**, a établi son camp de base, son cocon familial. Il y trouve tout ce qu'un territoire peut lui offrir de mieux pour faire évoluer sa passion pour le trail, en toute simplicité, et en partageant ses sorties avec les plus motivés.

Courir à Arêches Beaufort, c'est conjuguer performance et contemplation. L'effort devient une expérience sensorielle : odeur des épilobes, murmure des torrents, tintement des cloches des tarines au loin. Le trail ici n'est pas qu'un sport, c'est une immersion dans un territoire, qui se traverse en respectant ses rythmes et ses habitants.

ÉCOUTEZ LE PODCAST !



« On vit dehors, simplement. Le Beaufortain, c'est le terrain idéal pour être heureux. »



NL HET BEAUFORTAIN IS EEN TRAILPARADIJS, MET MEER DAN 500 KM GEMARKEERDE EN GEVARIEERDE PADEN.

De routes wisselen af tussen bossen, alpenweiden en kammen, altijd met de Mont Blanc als adembenemende achtergrond. Iconische trails zijn onder meer de Roche Parstire, de Crêtes du Grand Mont en de Tour du Beaufortain – een echte sportieve uitdaging voor de meest ervaren lopers. Hier heeft François D'Haene, viervoudig winnaar van de UTMB, zijn thuisbasis en gezinscocon gevestigd. Hij vindt er alles wat een gebied kan bieden om zijn passie voor trailrunning in alle eenvoud te ontwikkelen, en deelt zijn uitstappen met de meest gemotiveerde lopers. Lopen in Arêches-Beaufort verenigt prestatie en bezinning. De inspanning wordt een zintuiglijke ervaring: de geur van wilgenroosje, het murmelen van beken, het verre gerinkel van tarinebellen. Trailrunning is hier meer dan een sport – het is een onderdompeling in een gebied, die je aegt met respect voor zijn ritme en zijn bewoners.



INTERVIEW : **FRANÇOIS D'HAENE**, SA VIE COURANTE

LA VIE SIMPLE D'UN CHAMPION HORS NORME

FRANÇOIS, CHEZ NOUS, C'EST CE GRAND TYPE TOUT SIMPLE QUI AMÈNE SES ENFANTS À L'ÉCOLE À VÉLO. IL VIT ICI À L'ANNÉE, AVEC CARLINE, SARAH, SIMÉON ET CÉLESTIN. UNE FAMILLE LOCALE COMME LES AUTRES. AVEC UN P'TIT TRUC EN PLUS : QUATRE VICTOIRES À CHAMONIX SUR L'ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC POUR PAPA, QUI A FAIT DU TRAIL-RUNNING SON MÉTIER.

Comment va la vie en Beaufortain, François ?

« On vit assez normalement. On passe du temps avec nos enfants dehors, à profiter des joies que nous offrent les montagnes beaufortaines. De résidence de week-end au départ, notre petit chalet est devenu lieu de vie quotidienne*.»

La vie au grand air ?

« Oui, « dehors ». Vivre ici permet de toucher un peu à tout. Le ski, le vélo ou le fait de trotter dans les montagnes et dans les bois, ça nous amuse beaucoup.»

Que t'apporte le territoire par rapport à ton métier ?

« Trail, vélo, ski de rando, je peux diversifier les sports. C'est aussi pour ça qu'on a choisi d'habiter là ; pouvoir m'entraîner autour de la maison sur un territoire très varié. Des zones rocailleuses, hyper techniques. Des zones herbeuses, des alpages. Des crêtes, des forêts, des vallons sauvages, des lacs. Avec toujours une belle vue. J'aime bien les longues randos technique, quand il faut crapahuter sur les arêtes. On a vraiment le terrain idéal ici. »

Tu essaies de te nourrir avec le plus de bon sens possible ; ça aide pour être en forme ! Que t'apporte Arêches-Beaufort, sur ce plan ?

« On a la grande chance d'avoir encore beaucoup de petits agriculteurs et du coup, une nourriture de grande qualité avec les produits locaux. J'achète du veau, de l'agneau, du cochon de pays. On a accès à des produits dont on connaît l'origine. »

Tes événements de l'été à Arêches-Beaufort ?

« L'été, ici, il y a beaucoup, beaucoup de choses. **La Pierre Menta été** (du trail en cordées de deux). Un travail d'équipe, l'entraide, une composante essentielle et qui, pour moi, est vraiment liée à la montagne. En fin d'été, la course que nous organisons, avec Carline, **l'Ultra Spirit**. Mais mon événement de l'été, c'est simplement d'aller voir les copains en refuges, de jouer, de profiter pleinement du vélo, de la course à pied, de **la Pierre Menta des Marmots** dans le village, de ces ambiances authentiques. Et puis **la Fête d'Arêches**, où se retrouve tout ce

groupe un peu sportif qui vit ici. Pendant une semaine, le matin, c'est Mirantin, Légette ou Grande Journée. L'après-midi, on construit un petit bout de char et le soir, on mange tous ensemble. Incomparable. »

La vie en bas, au village, t'apporte quoi ?

« Cette vie toute l'année, c'est ce qui nous a le plus séduits. Même à des périodes hyper creuses touristiquement, en mai ou novembre, il y a tout qui vit : l'école, les boulangeries, bars, restaurants, épicerie, fromageries. C'est un état d'esprit assez authentique et naturel. Des gens qui vivent leur territoire. »

Le niveau sportif général des locaux ?

« Ça motive et... ça apporte pas mal d'humilité. Les gens se côtoient dans le village de manière naturelle. Vos titres, vos victoires, votre métier, c'est pas ça qui fait la différence. On parle pas à un tel ou un tel parce qu'il est champion, on parle à un tel ou un tel parce qu'il est lui. »

A LIRE...

Quatre fois vainqueur de l'UTMB, il partage son quotidien et sa philosophie de vie dans son ouvrage **La vie courante**, aux Éditions Guérin.



CYCLOTOURISME

Cols mythiques, émotions cyclistes

Ici, on grimpe pour le plaisir,
on redescend pour la vue,
et on roule pour sentir
la montagne battre au
même rythme que soi.

SITUÉE SUR LA ROUTE DES GRANDES ALPES, ARÈCHES BEAUFORT EST UNE DESTINATION PRISÉE DES CYCLISTES ET DES AMATEURS DE GRAVEL. SES ROUTES ET CHEMINS MÈNENT À DES COLS MYTHIQUES, OÙ LE SPORT RENCONTRE LA BEAUTÉ SAUVAGE.

Cormet de Roselend (1968 m) : connu du Tour de France, il offre des panoramas exceptionnels sur le lac éponyme.

Col du Pré (1703 m) : plus confidentiel et très panoramique, il relie Arêches au lac de Roselend via une route spectaculaire.

Cormet d'Arêches (2108 m) : itinéraire Gravel par excellence, une variante sauvage du Cormet de roselend entre Beaufortain et Tarentaise, avec un esprit d'aventure.

Ces pentes font aujourd'hui partie des grands classiques du **Tour de France** qui revient régulièrement dans le Beaufortain. Cols aujourd'hui reconnus pour leur difficultés, le territoire du Beaufortain qui compte également le Col des Saisies, le Col du Joly, la Montée de Bisanne, regorge de routes secondaires qui permettent de découvrir l'intimité de ce massif, tout en pouvant faire varier les plaisirs du cyclisme.

Chaque sortie est une plongée dans l'authenticité du Beaufortain. Les hébergements **labellisés Accueil Vélo** accueillent cyclistes et VTTistes avec des services adaptés : local à vélo sécurisé, menus sportifs, kits de réparation. Ici, le vélo est bien plus qu'un sport : c'est une façon douce et libre d'explorer un territoire préservé.

FOCUS

NÉ SUR DES SKIS, RÉVÉLÉ SUR UN VÉLO — GUSTAVE BLANC INCARNE L'ESPRIT SPORT D'ARÈCHES-BEAUFORT : EXIGEANT, LIBRE ET FORGÉ PAR LA MONTAGNE.

Gustave a eu 18 ans en avril dernier. Des top 10 sur les championnats de France en ski alpin. Un parcours typique en ski-club avec une voie « tracée » : papa et maman tiennent la location de skis Gaspard Sport, papy est créateur de la plus célèbre compétition de ski-alpinisme française (la Pierra Menta), et l'arrière grand-père Gaspard a lancé la station...

Puis coup de théâtre, il est repéré pour le cyclisme de haut niveau. Son frère, Arthur, roule en semi-pro chez Hexagone Corbas. Son autre frère Gaspard est très sportif aussi (triathlon/marathon). Lui, Gustave, est à la Jegg. L'équipe développement de Visma (Vingegard, Wout Van Aert), chez les juniors. **« L'été, mon jardin d'entraînement est plutôt large, très typé montagne. Des cols solides, de beaux paysages, il y a toujours des gens qui roulent, ici, c'est sympa. »**

Si ses premiers souvenirs de vélo le ramènent à quelques kilomètres de là (« le tour du lac d'Annecy avec mon père »), une grande part de ses qualités viennent de son territoire de naissance : « Une grande partie de mon endurance, je l'ai acquise grâce aux gros cols qu'on a ici. »

Sa première sortie « un peu » conséquente ? **« Le Cormet de Roselend »** tout seul, quand j'étais collégien. J'ai commencé le vélo tard mais j'ai tout de suite attaqué avec de grosses ascensions, de longs efforts à mon rythme. »



GUSTAVE BLANC, L'ASCENSION EN HÉRITAGE

Son coach, Benoît Nave, un local lui aussi, a entraîné nombre de cyclistes professionnels comme Maxime Bouet ou encore Cadel Evans. Voici ce qu'il en dit : « Le terrain de jeu lui a donné le goût de l'exploration. Ici, tu es tenté d'explorer plein de choses. Ça amène évidemment des qualités physiques complètes et ça permet de te diriger vers ce qui te convient le plus, ce qui a été le cas de «Gus». Il a aussi des capacités psychologiques élevées : est-ce l'ambiance générale très sereine qui règne ici qui y a contribué ? Et enfin, ici le goût de l'effort est préservé, et valorisé. C'est très important pour « incubé » des champions. »

« Il y a beaucoup de monde qui fait du sport, chez nous. Ça fait partie de la culture, ici. Ça aide à te mettre au sport, »

quand tu es enfant. Ça motive. Ici, on a la liberté quand on est petit de faire du sport seul, en sécurité. Il y a de gros moteurs, aussi. Ça inspire » complète Gustave.

SON CONSEIL AUX CYCLISTES

« Tu as tout ce qu'il faut pour te challenger ici. C'est rarement simple. Roselend, c'est un défi. »

NL GELEGEN AAN DE ROUTE DES GRANDES ALPES IS ARÈCHES-BEAUFORT EEN GEGEERDE BESTEMMING VOOR WIELRENNERS EN GRAVELRIJDERS.

De wegen en paden leiden naar legendarische bergcols waar sport en wilde schoonheid elkaar ontmoeten. De Cormet de Roselend (1.968 m), bekend van de Tour de France, biedt weidse vergezichten op het gelijknamige meer. De rustigere Col du Pré (1.703 m) onthult een weidse, spectaculaire route die Arêches met Roselend verbindt. De Cormet d'Arêches (2.108 m), wilder en ideaal voor gravel, vormt een gedurfd alternatief tussen het Beaufortain en de Tarentaise. Samen met de Col des Saisies, de Col du Joly en de Montée de Bisanne vormen deze beklimmingen een wielerspeeltuin vol schilderachtige secundaire wegen die het intieme karakter van het massief blootleggen. Erkende accommodaties verwelkomen wielrenners met etsberging, sportieve menu's, herstelkits en lokaal advies. Hier wordt etsen meer dan een sport het is een zachte, vrije en diep authentieke manier om een ongerept gebied te verkennen.





Au rythme des alpages

Ici, la montagne se vit au rythme
des saisons et du travail des hommes.
Dans le Beaufortain, l'hiver se passe à
la ferme, le printemps mène aux alpages,
et l'été s'épanouit dans les pâturages.
Ce cycle immuable relie l'homme à la nature,
le savoir-faire à la passion. Chaque saison
prépare la suivante et fait naître, au cœur
des montagnes, l'âme du Beaufort.



Là où naît le Beaufort

LA FERME EN HIVER

En hiver, le Beaufortain vit au rythme des fermes. Les vaches Tarines et Abondances, reines des alpages, passent la saison à l'abri dans les étables. Les agriculteurs s'occupent de leur alimentation avec le foin récolté à la belle saison. Dans l'air sec et frais des montagnes, les cloches se taisent et la vie s'organise autour des traites quotidiennes. C'est le moment du **Beaufort d'hiver**, produit avec un lait plus

doux, nourri aux fourrages stockés. **Les fermes s'ouvrent volontiers** aux visiteurs, permettant de découvrir ce savoir faire ancestral et de comprendre l'importance de la saison froide dans le cycle agricole. Cette vie discrète et intense est essentielle : elle prépare le printemps et maintient l'équilibre entre tourisme et activité agricole, garantissant la qualité des produits locaux qui font la réputation du territoire.

LE PRINTEMPS ET LA MONTÉE EN ALPAGE

Lorsque la neige fond, la vallée s'anime. Les fermiers préparent la **montée en alpage**, un moment fort du calendrier rural. Les troupeaux quittent les étables pour rejoindre progressivement les **montagnettes**, ces pâturages intermédiaires situés entre 1 200 et 1 600 m d'altitude. Les agriculteurs réhabilitent les clôtures, entretiennent leurs alpages, et transportent le matériel nécessaire pour la saison estivale. C'est une période de transition où la

montagne reprend vie : torrents gonflés par la fonte des neiges, prairies qui se couvrent de fleurs, chants des oiseaux et tintements de cloches. Les randonneurs croisent parfois ces transhumances, moments magiques où l'on sent la force des traditions et l'attachement des habitants à ce mode de vie séculaire. Chaque montée en alpage est une promesse : celle d'un été riche en herbe fraîche et en Beaufort d'exception.

LA VIE EN ALPAGE ET LE BEAUFORT D'ÉTÉ

L'été, les chalets d'alpage deviennent de véritables lieux de vie. Les agriculteurs y passent plusieurs mois pour produire le **Beaufort d'été**, fromage aux arômes intenses liés aux fleurs de montagne. Chaque journée est rythmée par la traite, matin et soir, et par la fabrication du fromage selon un savoir faire transmis depuis des générations. Les enfants participent aux tâches, les visiteurs s'initient parfois à la vie des alpages. Ici,

le temps semble suspendu : les bruits sont ceux du vent, des cloches et des ruisseaux. Les agriculteurs accueillent parfois les randonneurs pour une dégustation improvisée, créant ce lien unique entre terroir et découverte. Cette vie en altitude demande endurance et passion : elle incarne la dimension vivante et humaine du Beaufortain, où agriculture et tourisme cohabitent en harmonie.



NL WAAR BEAUFORT WORDT GEBOREN

DE BOERDERIJ IN DE WINTER

In de winter bepalen de boerderijen het ritme van het leven in het Beaufortain. Tarine- en Abondance-koeien blijven in de stallen, gevoed met zomerhooi. Het is het seizoen van de winter-Beaufort, gemaakt met zachtere melk. De boeren verwelkomen bezoekers in deze stille, essentiële cyclus.

DE LENTE EN DE OPGANG

Met het smelten van de sneeuw ontwaakt de vallei. De boeren maken omheiningen, weiden en materiaal klaar voor de opgang naar de montagnettes. De kudden klimmen geleidelijk, de bellen klinken weer. Een levende traditie die de terugkeer van gras, licht en toekomstige Beaufort inluidt.

HET LEVEN OP DE ALPWEIDEN

In de zomer komen de chalets tot leven met het maken van geurige Beaufort. De dagen draaien





Tranche de vie

FLORENT PERRIER

PRODUCTEUR DE BEAUFORT «CHALET D'ALPAGE»

Le Beaufort en héritage

FLORENT PERRIER FABRIQUE DU BEAUFORT CHALET D'ALPAGE, MIS À L'HONNEUR À LA TABLE DE JEAN SULPICE, 2* MICHELIN DU LAC D'ANNEY. UN PRODUIT D'EXCEPTION*

ÉCOUTEZ
LE PODCAST !



Florent est le garant d'un savoir-faire durable et d'une exploitation respectueuse. Rencontre avec un agriculteur sportif de haut niveau et orateur hors « père ». Il a perdu son père très tôt. Autour de lui, beaucoup de disparus. C'est l'une des raisons, dit-il, qui l'a poussé à « partir en alpage », sur les traces de ce passé familial. À répondre - après 27 ans de salariat - à l'appel de la montagne. À partir en agriculture comme on part en croisade.

« Le productivisme, c'est pas mon challenge. Ce que je veux, c'est vivre de ma passion, en bonne santé, faire le meilleur fromage possible. La priorité de mes priorités, c'est le bien-être de nos animaux. On a charge d'âmes. »

Ici, un joli troupeau, c'est une quarantaine de vaches...

« Ne pas vouloir faire plus que ce que la nature est capable de nous donner, c'est ça, notre responsabilité à tous.

Le dérèglement climatique nous demande de grosses réflexions, c'est pas le moment de trop jouer. Notre valeur, c'est notre terroir. Chaque fois qu'on déguste du Beaufort, c'est une découverte, parce que le lait est issu d'un versant ou d'un autre, de la diversité des fleurs. »

Ancien vainqueur de la Pierra Menta**, il la commente désormais en live sur la chaîne L'équipe, chaque année mi-mars. Une partie de son lait est d'ailleurs consommée par ces sportifs. « La filière Beaufort, c'est une filière qui va au bout de son produit » explique le vice-président du Syndicat de défense du Beaufort.

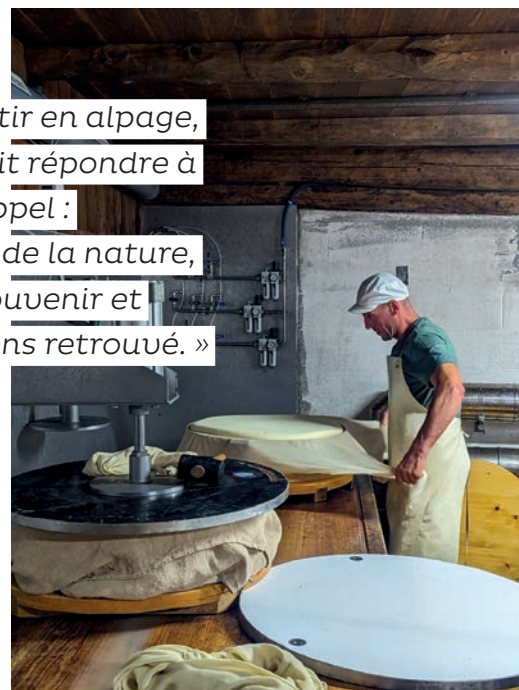
« Sur un litre de lait, environ 15 % partent pour le Beaufort et pour la crème du beurre. On s'est doté d'une entreprise qui transforme le 'petit lait' en poudre de lactosérum. » Poudre valorisée en protéines de très grande qualité pour sportifs.

« C'est la force du collectif d'avoir su créer cela. » L'agriculture est un « sport » collectif, au fond, chez nous.

* Seulement trois exploitations pour tout le Beaufortain.

** Course internationale de référence du ski-alpinisme.

« Partir en alpage, c'était répondre à un appel : celui de la nature, du souvenir et du sens retrouvé. »



NL BEAUFORT ALS ERFENIS

Florent Perrier maakt Beaufort Chalet d'Alpage, een zeldzame kaas die op tafel komt bij tweesterrenchef Jean Sulpice. Hij draagt een familie-erfenis getekend door verlies; naar de alpenweiden trekken werd voor hem een manier om zich na 27 jaar als werknemer opnieuw met zijn wortels te verbinden. Voor hem draait boeren niet om productiviteit maar om passie, gezondheid en de best mogelijke kaas maken. Het welzijn van de dieren komt eerst: "Wij dragen zorg voor zielen." Met amper een veertigtal koeien weigert hij meer te nemen dan de natuur kan geven. De klimaatverandering dwingt tot moeilijke keuzes, en het terroir blijft de ware waarde: elke Beaufort onthult de bloemen en hellingen achter de melk. Als voormalig winnaar van de Pierra Menta becommentarieert hij de wedstrijd nu op tv, en een deel van zijn melk voedt de sporters. Als ondervoorzitter van het Beaufort-syndicaat prijst hij een sector die alles benut: slechts 1 van de melk wordt Beaufort of roomboter, terwijl de wei wordt omgezet in hoogwaardig eiwitpoeder. Hier is landbouw een collectieve "sport", gedreven door een gedeeld doel en respect voor de bergen.

PRÉVENTION ET COHABITATION AVEC LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Le Beaufortain est un territoire vivant, où l'agropastoralisme est indissociable des paysages que l'on admire en randonnée ou à vélo. Pour que chacun profite de la montagne sans nuire aux activités agricoles, des règles simples s'imposent : **respecter les sentiers, ne pas effrayer les troupeaux, refermer les clôtures après son passage et garder ses chiens en laisse.**

Les panneaux de sensibilisation rappellent l'importance de cette cohabitation entre loisirs et production agricole. Traverser un alpage, c'est entrer dans un espace de travail, mais aussi partager une histoire : celle d'un territoire qui vit de ses racines.

Cette conscience collective permet de préserver l'équilibre fragile entre tourisme, agriculture et environnement. **Ici, la montagne n'est pas un décor : c'est un écosystème habité, que chacun contribue à respecter.** Le paysage que vous aimez contempler lors de vos randonnées, c'est l'agriculteur et son troupeau qui l'entretiennent. Tout est lié.



L'HIVER LA PIERRA MENTA

Mi-mars, la célèbre Pierra Menta, qui fêtera ses 40 ans en 2026, rassemble habitants, amateurs de ski de randonnée et élite mondiale. Au-delà des exploits sportifs, c'est l'ambiance qui marque : la chaleur humaine, le partage, la montagne célébrée dans toute son intensité. Une grand-messe du ski-alpinisme qui fait la renommée d'Arêches-Beaufort depuis des décennies.



LE PRINTEMPS LE COMICE AGRICOLE DU BEAUFORTAIN

Fin avril, place au Comice agricole, célébration du patrimoine et de la fierté paysanne. Les vaches Tarines et Abondances quittent l'étable, parées pour le concours. C'est la bascule entre l'hiver et la belle saison, un moment de fête simple et authentique où la vallée se rassemble autour de son savoir-faire agricole.



Marie-Noëlle, 80 ans, doyenne du Comité des Fêtes.

Temps Forts de l'année

LE CALENDRIER LOCAL EST RYTHMÉ PAR PLUSIEURS GRANDS ÉVÉNEMENTS FÉDÉRATEURS. DES RENDEZ-VOUS QUI, CHACUN À LEUR MANIÈRE, DISENT L'ATTACHEMENT D'UN TERRITOIRE À SES RACINES ET À SON ESPRIT DE CONVIVIALITÉ.

L'ÉTÉ LA FÊTE D'ARÊCHES UNE HISTOIRE DE TRANSMISSION, DE FIERTÉ ET DE JOIE PARTAGÉE



« Ici, c'est pas un musée, c'est vivant, bruyant, marrant ! »

« Cette Fête est très représentative de notre village. Elle est vivante. Notre capacité à nous mobiliser est incroyable. Que ce soit pour la Fête en août ou pour la Pierra Menta en mars, c'est pareil : Arêches se soulève. »

CRÉÉE EN 1960 PAR JOSEPH BLANC-GONNET POUR CÉLÉBRER LE CENTENAIRE DE L'ANNEXION DE LA SAVOIE À LA FRANCE, ELLE DEVAIT N'AVOIR LIEU QU'UNE FOIS. SOIXANTE ÉDITIONS PLUS TARD, ELLE FAIT TOUJOURS VIBRER LE VILLAGE — SEULE LA PANDÉMIE L'A INTERROMPUE. MÊME LA NEIGE D'AOÛT 2002 N'AVAIT PAS EU RAISON D'ELLE.

L'été c'est la fête qui prime, et pas n'importe laquelle : la Fête d'Arêches, le deuxième dimanche d'août ! Petits et grands, locaux, ou badauds, nombreux sont ceux qui cochent la date de la fête pour ne pas la manquer. C'est un sacerdoce, un marqueur du temps. On ne manque pas une Fête d'Arêches.

Emblématique, elle est un fil rouge à travers le temps. Du durable dans nos temps d'impermanence. La Fête célèbre l'histoire et les savoir-faire locaux, entre musique, costumes traditionnels et engouement populaire.

Des mois de préparation et de coordination pour le Comité des Fêtes, même si les familles (200 bénévoles !) préparent le défilé en toute autonomie.

Les enfants et leurs danses traditionnelles dans les ruelles d'Arêches. Les anciens qui se donnent aussi, évoquant en chansons leurs vieux chalets, leur « Savoie Jolie »... La danse des Grand Praz, le quadrille des Martines.

Costumes d'époque, longue robe de laine noire pour elles, châle chatoyant et coiffes ouvragées. Trois pièces, chapeau et montre à gousset pour ces messieurs.

La bataille de confettis, les diots-polenta, la tombola pour gagner le petit chalet, le bal : la journée est rythmée par des temps forts immuables.

Mais le clou du spectacle, ce qui fait vibrer autant bénévoles que spectateurs, ce

L'AUTOMNE LE SALON DU GOÛT

L'automne arrive et avec lui sa mélancolie. À Beaufort, rien de tout cela : on en profite pour se régaler. Le Salon du Goût vous emmène pour un tour de France gastronomique des meilleurs produits locaux. Plus de 40 exposants venus de la France entière pour partager la passion des produits qu'ils travaillent toute l'année. Amis gourmands, c'est votre moment !



« Petit, je faisais ça pour rigoler avec les copains. Maintenant, j'ai, en plus, l'envie de transmettre le patrimoine du Beaufortain. Attachés à notre pays, nous aimons partager cet amour. »

Timéo, 17 ans, membre du Comité

sont les chars. Un défilé d'engins agricoles camouflés sous des branches de sapin et transportant chacun une poignée de personnes présentant métiers d'antan et ancestrales coutumes. Ceux qui n'ont pas de char en « colonisent » un. L'olympique Marie Bochet grimpe sur celui de son amie Valérie.

Le char du café, avec plein de citadins en train de moudre autour des enfants du coin : Julian, Alexis, Lucas et Émilio, les cousins en tenues de travail d'antan.

On croise François d'Haene (quadruple vainqueur de l'UTMB) sur le char de Xavier Gachet, champion du monde de ski-alpinisme, avec leurs enfants Sarah, Célestin, Siméon, Similien. Les suivent Louise, Peyo, Diego, Enzo, Nathan, les petits ramoneurs. Et ainsi de suite. Le tout dans la liesse populaire.



« C'est génial de voir l'ambiance qu'il y a. Ces moments collectionnés, c'est très fort. De l'émotion en barre. »

Gérard, le garde-champêtre

ET AUSSI... LES GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ASICS PIERRA MENTA ÉTÉ
début juillet, trail technique sur les crêtes d'Arêches-Beaufort.

TRAIL FRISON-ROCHE
début août, 42 km entre Beaufort et Roche Parstire.

ULTRA TOUR DU BEAUFORTAIN
depuis Queige, plus de 100 km au cœur du massif.



PORTRAIT

Capucine Suet, meneuse de revue le jour, pâtissière la nuit

À 21 ans, Capucine Suet est déjà une passeuse d'histoire. Responsable pâtisserie-chocolaterie des Croés*, elle fait aussi danser les enfants du pays lors de la Fête d'Arêches, en costumes traditionnels. Un spectacle éphémère, quelques minutes une fois l'an — pour l'éternité.

« Les enfants sont tellement fiers de porter le costume. Certains sont en maternelle, d'autres ados. Ce sont les petits-enfants de celles qui nous ont appris à danser. C'est mon tour désormais. »

Les deux semaines qui précèdent la Fête sont une effervescence joyeuse : répétitions, ajustement des coiffes, recherche du dernier accessoire.

« Je me souviens de mon trac les premières années. Maintenant, je n'ai plus aucun stress : tout le monde est heureux, même ceux qui ne sont pas d'ici. C'est de la bonne humeur, cette journée ! »



« Tout le monde fait un peu partie du truc : tous les jeunes de mon année sont là. »

Tous mes conscrits sont là : en costume, sur les chars ou à la buvette. Je ne suis pas une exception. Je suis typique, au contraire. »

Pour Capucine, porter ces tenues, c'est un acte de mémoire.

« Ce ne sont pas des déguisements, mais des vêtements portés dans la vraie vie. Les femmes ont passé des journées à les coudre, tout à la main. Le plissage, le frangeage des châles... un savoir-faire ancestral. Les porter, c'est un honneur. »

*Croés : les petits

NL DE FEESTEN VAN ARÊCHES: EEN VERHAAL VAN TRADITIE, TROTS EN GEDEELDE VREUGDE

Ontstaan in 1960 om de honderdste verjaardag van de aanhechting van Savoie bij Frankrijk te vieren, was het feest van Arêches als eenmalig bedoeld. estig edities later doet het het dorp nog altijd leven alleen de pandemie legde het ooit stil. Voor inwoners en bezoekers is het ondenkbaar het te missen.

Het feest is een tijdloze rode draad die geschiedenis en vakmanschap viert met muziek, traditionele klederdracht en een uitbundige volkse geest. Maanden werk gaan in de voorbereidingen zitten: 200 vrijwilligers en hele families bouwen de pralwagens van de stoet. inderen dansen in klederdracht, ouderen zingen oude Savoyaardse liederen, en de dag wordt getekend door geliefde rituelen: confettigevechten,

diots-polenta, tombola's en het avondbal. Het hoogtepunt blijven de pralwagens landbouwvoertuigen getooid met dennentakken, elk met een oud ambacht. Iedereen doet mee: olympisch kampioene Marie Bochet rijdt mee met vrienden; stadsbezoekers malen kof e met kinderen uit de streek; sporters als François d'Haene en Xavier Gachet verschijnen met hun kinderen. Een golf van gedeelde vreugde trekt door het dorp.



LE BEAU- FORTAIN ET BIEN PLUS LOIN...



TOURBIÈRE DES SAISIES

Située à quelques kilomètres d'Arêches Beaufort, la tourbière des Saisies est un **site naturel remarquable**. Véritable réservoir de biodiversité, elle abrite une flore et une faune spécifiques aux zones humides de montagne, dont des espèces rares comme la **drosera**, petite plante carnivore. Un **sentier sur pilotis** permet de la traverser sans perturber l'écosystème fragile. Ici, l'atmosphère est unique : silence, senteurs de tourbe et de résine, et lumière changeante sur les cimes. La visite sensibilise à la protection des milieux humides, essentiels à la régulation des eaux et à la lutte contre le réchauffement climatique. Découvrir la tourbière, c'est plonger dans un autre visage de la montagne, plus secret et tout aussi fascinant.

NL HET HOOGVEEN VAN LES SAISIES

Op enkele kilometers van Arêches-Beaufort is het hoogveen van Les Saisies een zeldzaam bergmoeras, thuis voor soorten als de vleesetende zonnedauw. Een verhoogd knuppelpad laat bezoekers de kwetsbare schoonheid ervan verkennen en leert waarom het beschermen van deze essentiële ecosystemen ertoe doet.



SYLVATORIUM DE QUEIGE

À l'entrée du Beaufortain, Queige abrite le premier sylvatorium d'Europe. Inspiré des pratiques japonaises de « **bains de forêt** » (shinrin yoku), ce **parcours immersif** invite à renouer avec ses sens au milieu des arbres. On y marche lentement, on respire, on touche l'écorce, on écoute le vent et les oiseaux. Les **stations pédagogiques** jalonnent le chemin et permettent d'expérimenter une reconnexion totale à la nature. Le sylvatorium s'adresse autant aux familles qu'aux sportifs en quête de récupération. C'est une expérience de ressourcement qui illustre bien la philosophie du Beaufortain : prendre le temps, observer, ressentir et respecter.

NL HET SYLVATORIUM VAN QUEIGE

Aan de toegang tot het Beaufortain herbergt Queige het eerste sylvatorium van Europa. Geïnspireerd op het Japanse bosbaden nodigt het bezoekers uit om te vertragen, te ademen, te luisteren en zich opnieuw met de natuur te verbinden. Educatieve haltes begeleiden deze rustgevende ervaring, voor gezinnen en sporters.



VALLÉE DES CHAPIEUX

Proche du **Cormet de Roselend**, la vallée des Chapioux est une porte d'entrée vers le Mont Blanc sauvage. Nichée au cœur de paysages spectaculaires, elle séduit les randonneurs par ses alpages verdoyants, ses torrents impétueux et ses hameaux préservés. C'est également un **lieu chargé d'histoire** : point stratégique pendant la Seconde Guerre mondiale, la vallée conserve la mémoire des passages vers l'Italie. Aujourd'hui, elle est surtout connue comme étape du Tour du Mont Blanc et du Tour du Beaufortain. Ici, on goûte à la haute montagne dans sa version la plus pure : horizons infinis, odeurs d'herbe fraîche et silence des cimes.

NL DE VALLEI DES CHAPIEUX

Vlak bij de Cormet de Roselend opent de vallei des Chapioux zich naar de wilde Mont Blanc. Haar alpenweiden, beken en bewaarde gehuchten betoveren wandelaars. Ooit een kruispunt in de Tweede Wereldoorlog en nu een sleuteletappe van grote trektochten, biedt ze pure hooggebergteschoonheid: vergezichten, grasgeuren en stilte.

COCON LOCAL & ARTISANS D'ICI...

Savonnerie artisanale L'Atelier des Cîmes

MARINE PREVOTAUX

Installée dans un petit atelier de la vallée, la savonnerie du Beaufortain fabrique à la main des savons et cosmétiques naturels. Les ingrédients proviennent autant que possible du territoire : miel, lait, plantes alpines. Chaque savon raconte une histoire sensorielle : odeur de foin fraîchement coupé, senteur de pin ou douceur de la camomille des montagnes. Ces produits sont devenus de véritables ambassadeurs du savoir faire local, à la fois respectueux de la peau et de l'environnement.



Croc Local

SOPHIE MOLLARD

Cette épicerie de producteurs locaux illustre parfaitement la dynamique de circuit court à Arêches Beaufort. Fromages, charcuteries, confitures, miels et plantes séchées remplissent les étagères. Les habitants et vacanciers y trouvent l'authenticité des saveurs du Beaufortain, tout en soutenant directement les agriculteurs et artisans du territoire.



Coopérative du Beaufort

Véritable cœur économique et culturel du territoire, la coopérative rassemble les producteurs de lait pour fabriquer le fameux Beaufort AOP. La visite de la coopérative permet d'assister à la fabrication du fromage et d'acheter des produits directement issus des alpages. C'est ici que l'on comprend ce qui fait la différence entre le Beaufort d'hiver, d'été et d'alpage. Chaque meule raconte une saison, un pâturage et un savoir faire transmis depuis des siècles.

Les artisans du bois Lessencesbois

SOPHIE BLANC-GONNET

Le travail du bois est une tradition vivante dans le Beaufortain. Menuisiers, scieurs et charpentiers perpétuent un savoir faire qui a façonné les chalets, les charpentes et les meubles de la vallée. Aujourd'hui encore, la filière bois locale alimente les constructions, les poêles et les chaufferies collectives, participant à l'autonomie énergétique du territoire. Découvrir leurs ateliers, c'est entrer dans une alliance entre tradition, durabilité et élégance naturelle.



Brasserie du Beaufortain

AMÉLIE BAPTENDIER,
DAVID BUGAND ET DAVID GACHET

Créée par des passionnés, la brasserie propose des bières artisanales qui portent les noms et les saveurs de la montagne. Blondes légères pour les soirées d'été, ambrées réconfortantes après une journée de ski : chaque recette est un clin d'œil au territoire. L'eau pure des torrents et la créativité des brasseurs donnent des produits uniques, disponibles dans les commerces locaux et lors de visites guidées qui permettent de comprendre le processus de fabrication.





Instagram #arechesbeaufort

*Rejoignez
la communauté !*

SUIVEZ-NOUS



ARÈCHES-BEAUFORT, C'EST AUSSI UN TERRITOIRE QUI INSPIRE ET QUI SE PARTAGE. LES VISITEURS ET HABITANTS IMMORTALISENT LEURS INSTANTS PRIVILÉGIÉS : VIRAGES DANS LA POUDREUSE, RANDONNÉES AU LEVER DU SOLEIL, TRAIL SUR LES CRÊTES, PAUSES GOURMANDES EN REFUGE, TRANSHUMANCE DES VACHES DANS LES ALPAGES.

Sur Instagram, les hashtags #ArechesBeaufort et #Beaufortain rassemblent des milliers de clichés qui témoignent de l'authenticité et de la beauté des lieux.

Chaque image raconte une histoire : une famille sur la piste ludique du Planay, un cycliste avalant les lacets du col du Pré, un enfant observant le ciel lors d'une sortie astronomie, ou encore une meule de Beaufort fraîchement démoulée dans un chalet d'alpage.

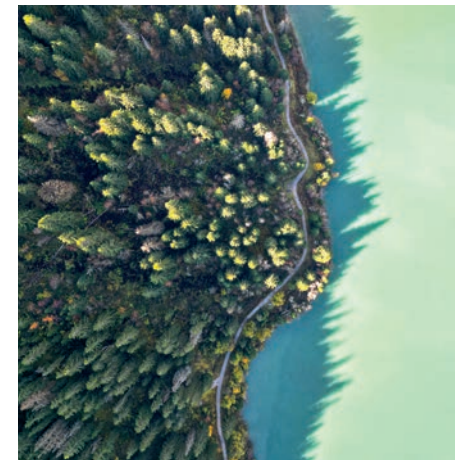
Ce mur Instagram est une fenêtre sur la vie du territoire vue par ceux qui le vivent et l'aiment. Il incarne le lien entre tradition et modernité : un village authentique qui sait dialoguer avec le monde et partager son identité à travers les images et les émotions.



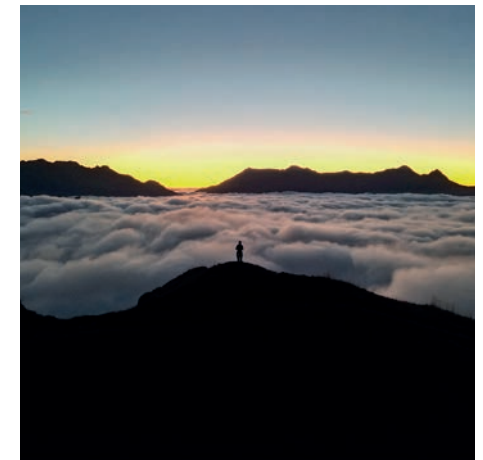
#skirando #beaufortain #exploresavoie
#neigepoudreuse #montagnemagique



#skidefamille #neigedusoleil
#montagneenvie #stationsavoie



#lacderoselend #beaufortain
#arechesbeaufort #montagnemagique



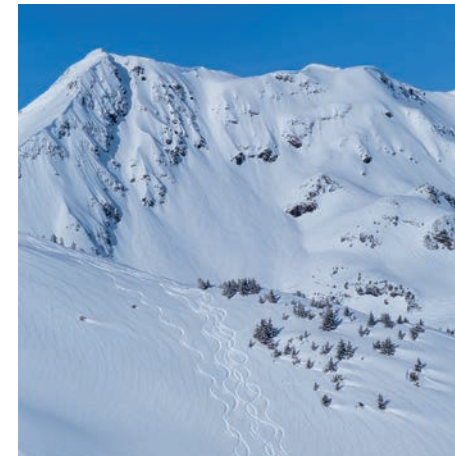
#randonnéealpine #leverdusoleil
#aufildescimes



#villagedemontagne #viealpage
#savoievivante



#lacderoselend #cyclomontagne
#routesmythiques



#neigeetcimes #montagnemagique
#alpesfrançaises



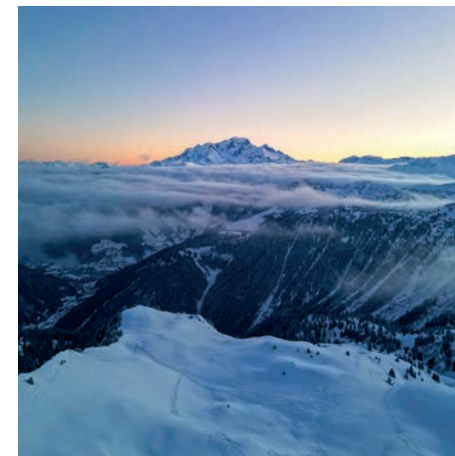
#fromagesdesavoie #savoiegourmande
#terroirsavoie #beaufortain



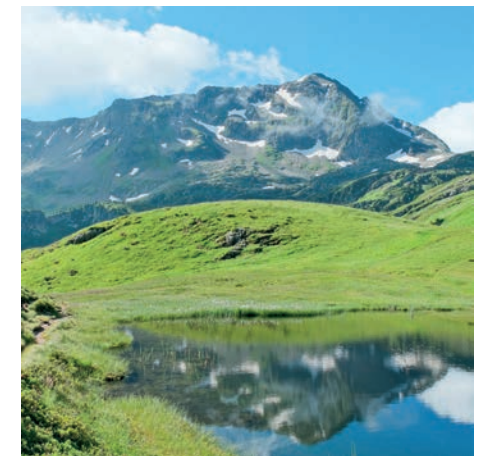
#paysdesfromages #apreski
#neigeetplaisir #savoiegourmande



#villagedemontagne #beaufortain
#patrimoinerural #étéalpage



#hivernalpin #neigeetlumière
#montagnevivante



#exploresavoie #lacdemontagne
#étéenmontagne #natureauthentique



Office de Tourisme d'Arêches Beaufort

120 route du Grand Mont
73270 Arêches Beaufort

Tél. : +33 (0)4 79 38 37 57

info@areches-beaufort.com

www.areches-beaufort.com

ACCÈS

- **Par la route** 2h15 de Lyon, 1h de Chambéry, 1h15 d'Annecy et de Grenoble 25 min depuis Albertville (sortie 28 de la N90)
- **En train** Gare TGV d'Albertville (Paris-Gare de Lyon direct 4h30), puis ligne 21 vers Beaufort et Arêches
- **En vélo** La Belle Via (V62 et V63) connecte Albertville à Annecy, Chambéry, Grenoble et Valence, liaison en navettes nature (l'été seulement) ou ligne 21

Mobilité douce :

- **L'hiver** skibus gratuits entre Beaufort, Arêches et Le Planay
- **L'été** navettes nature entre tous les villages du Beaufortain, le lac de Saint Guérin et la gare d'Albertville



Depuis la Roche Parstire, la vue embrasse tout le Beaufortain. Au premier plan, les alpages verdoyants et les chalets traditionnels ; plus bas, le lac de Roselend scintille sous le soleil ; et au loin, le Mont Blanc se dresse, immuable.

C'est le genre de panorama qui suspend le temps et résume l'esprit du territoire : une montagne vivante, généreuse et préservée. Chaque visiteur repart avec cette image gravée dans la mémoire, symbole de sérénité et de grandeur naturelle.

#arechesbeaufort

Rejoignez la communauté !



SUIVEZ-NOUS : @ARECHESBEAUFORT

ARÊCHES BEAUFORT, C'EST PLUS QU'UNE DESTINATION : C'EST UN TERRITOIRE QUI SE VIT, SE PARTAGE ET SE TRANSMET, ÉTÉ COMME HIVER.

ARECHES BEAUFORT RÉSERVATIONS

Trouvez votre hébergement facilement,
avec une équipe disponible, expérimentée et passionnée



HÔTELS

SÉJOURS
TOUT
COMPRIS

CHALETS

CHAMBRES
D'HÔTES

LOCATIONS

Contactez-nous pour trouver le séjour le mieux adapté à vos envies :

Office de Tourisme d'Arêches-Beaufort - Centrale de Réservations

resa@areches-beaufort.com - 04 79 38 12 90

www.reservation.areches-beaufort.com