

## 4 La piste de la Grand-Parre



©Simon\_Jurion

Au départ d'Arèches, vous monterez aux Envers (3km) par la route pour vous engager ensuite sur la piste forestière de la Grand-parre. Ce parcours est exposé est / nord-est : à faire de préférence le matin pour profiter du soleil.

Gratuit.

**Niveau difficile** Dénivelé : 700m+  
Distance : 12km Durée : 5h30 Aller-retour  
Non damé

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Place de l'Eglise d'Arèches 1/ prendre la route de St Guérin jusqu'au Pont des Envers. 2/ Prendre le pont et rester sur la route principale des Envers jusqu'à la piste forestière. 3/ Suivre la piste forestière (sans la quitter) jusqu'au départ du télésiège des Bonnets Rouges. 4/ Montez sur le Plateau du Cuvy. 5/ Le retour se fait par le même itinéraire ou, si vous avez acheté au préalable un forfait piéton, vous pourrez redescendre en télésiège jusqu'à Arèches.

Renseignez vous sur l'ouverture de la piste à l'office de tourisme. Vous voilà partis pour 700m de dénivellée positive entre le village, le hameau des Envers, la forêt et le plateau du Cuvy. Cette randonnée peut aussi se faire uniquement en descente si vous empruntez le télésiège du Grand-Mont.



**Téléphone secours sécurité des pistes**

**0479381270**

## 5 Piste de la Sarrazine / Alpage



©Simon\_Jurion

Ce parcours sur le domaine skiable vous emmène à presque 2000m d'altitude. Il est aussi emprunté par des skieurs, il faut donc marcher sur le bord de la piste. Jolie vue sur la Roche Parstire, le Crêt du Rey, le Mont Blanc.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

Accès télésiège Grand-Mont (payant).

**Niveau facile** Dénivelé : 403m+ Distance : 9,2 km Durée : 3h Aller-retour Balisé et damé (Panneaux pistes)

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Arrivée du télésiège du Grand-Mont. 1/ Au Cuvy, descendre à gauche en direction du départ du télésiège des Bonnets Rouges. 2/ Suivre ensuite l'itinéraire balisé "piste de la Sarrazine" jusqu'au restaurant d'altitude l'Alpage. 3/ Le retour se fait uniquement par le même chemin.



## 6 Boucle du Bersend



©Chambel\_Laurence

Tracée en dehors du domaine skiable, cette piste descend d'abord dans les prés, pour remonter en direction du village dans un cadre un peu sauvage mais proche du joli hameau préservé.

Gratuit.

**Niveau facile** Dénivelé : 100m+ Distance : 3km Durée : 1h30  
Boucle damée

### TOPO/PAS À PAS

0/ Se garer sur la place du Bersend. 1/ Prendre à gauche de la chapelle, la piste damée qui descend légèrement vers 3 chalets récents. 2/ Continuer sur la piste damée jusqu'au retour au village.

Le Bersend est installé sur une moraine glacière qui surplombe Beaufort de 400 m et domine les vallées du Doron et de l'Argentine. Son plan horizontal en fait un hameau particulier dans le Beaufortain, organisé autour de sa place commune.

De la place du village on bénéficie d'un large panorama sur le Beaufortain.

Derrière sur la gauche, le massif du Mirantin surplombe la vallée de l'Argentine et le village d'Arèches : la Grande Journée 2460 m, le Mirantin 2480m, la Légette du Mirantin 2353m, Roche Plane 2166 m. Devant soi, à gauche, la montagne de Bisanne 1941 m, domine Villard sur Doron.

Le parcours s'effectue sur des propriétés agricoles exploitées pour l'élevage de brebis et de vaches laitières.

ATTENTION : Ce parcours ne fait pas partie du domaine skiable et n'est donc pas couvert par le service des pistes. En cas d'accident : contacter le 112.



# BALADES EN RAQUETTES

## 1 Boulevard de liaison Le Planay-Arèches



©Simon\_Jurion

Départ à côté de l'abri bus du Planay : Promenade facile en descente, vous longerez, sur le bord de la piste de ski, la rivière de l'Argentine jusqu'au parking de la Serraz à Arèches.

Accès par le ski-bus gratuit. **Niveau facile** Dénivelé : 203m - Distance : 2,5km Durée : 45min Aller piste de ski damée et balisée.



## Trésor sous l'Or Blanc Episode II



©Simon\_Jurion

Un jeu de pistes sur le Plateau du Cuvy ! Animation à mi-chemin entre un jeu de piste, une chasse au trésor et un escape game grandeur nature. Accès par le télésiège du Grand-Mont (payant). À partir de 7 ans

Livret de jeux : 15 euros en vente aux caisses des remontées mécaniques.

**Niveau facile**  
Dénivelé : 50m+ Durée 2h Damé Balisage  
Mystère des Mines

Parcours identique au «Tour du Cuvy»



## 2 Le Tour du Cuvy



©Cub

Empruntez le télésiège du Grand-Mont et prenez un bon bol d'air sur ce parcours facile, la vue panoramique est ressourçante et le restaurant d'altitude ou l'aire de pique nique seront votre récompense.

Il faut emprunter le télésiège du Grand Mont (payant).

**Niveau facile** Dénivelé : 50m+ Distance : 3km Durée : 1h Boucle Balisée (spécial raquettes) et damée

### TOPO/PAS À PAS

Départ : Arrivée du télésiège du Grand-Mont. 1/ Partir sur la droite en direction du télésiège des Lutins. 2/ Suivre la piste de ski de Perche. 3/ plus loin un fléchage spécifique aux piétons indique l'itinéraire raquette en forêt sur la droite. 4/ poursuivre sur cette piste qui vous ramène à l'arrivée du télésiège du Grand-Mont. 5/ Reprendre le télésiège ou redescendre par la piste de la Grand-Parre à pied (attention prévoir 2h30 de +!).

Dès la montée en télésiège, vous aurez rapidement une vue panoramique avec derrière vous le Mont-Blanc et plus près, autour de vous, les jolis sommets du Beaufortain. Le Plateau du Cuvy est aussi un point de rassemblement : de l'ESF, des accompagnateurs en montagne, et de familles ou amis se donnant RDV sur l'aire de pique nique ou au restaurant. Très vite après 300m de marche, vous retrouverez la quiétude de la montagne au milieu des arbres et des chants d'oiseaux. Cherchez au passage à reconnaître les traces d'animaux et revenez tranquillement sur votre point de départ.



## 3 La Méfia tè des capstôts (en patois : méfie-toi des p'tits sapins)



©Berth\_Jurion

Balade avec raquettes obligatoires : le parcours un peu sportif vous mène sur les hauteurs du plateau du Cuvy avec au choix, un restaurant d'altitude ou le retour à l'arrivée du télésiège du Grand-Mont. A faire de préférence le matin.

Télésiège du Grand Mont : (payant)

**Niveau difficile** Dénivelé : 300m+  
Distance : 4km Durée : 3h Boucle balisée spécial Raquette (panneau près du télésiège et à l'arrivée de la télécabine). Non damé

### TOPO/PAS À PAS

Départ : A l'arrivée du télésiège, se diriger vers le télésiège des Lutins, sur la droite. 1/ Longer ce télésiège en suivant le balisage orange. 2/ Voir panneaux explicatifs près du télésiège et à l'arrivée de la télécabine

3/ poursuivre jusqu'au replat et s'engager dans la forêt d'épicéas. 4/ Arrivée sur la piste de la Sarrazine, soit : direction à droite vers le restaurant l'Alpage, soit à gauche : piste de la Sarrazine jusqu'au bas du télésiège du Cuvy. 5/ remonter sur le plateau du Cuvy afin de reprendre le télésiège et retour à Arèches.

Vérifier au préalable qu'elle soit bien "ouverte" donc tracée par un accompagnateur. Le départ assez facile se fait en bordure de piste avec quelques traversées de piste de ski et un passage agréable au milieu des épicéas. Vous respirerez l'air frais, observerez les traces fréquentes d'animaux.. et la vue de là-haut est somptueuse. Idéale avec un peu d'entraînement.



## CONSIGNES D'USAGE

Les pratiques en hiver sont multiples, respectez les autres usagers :

- n'altérez pas les traces de ski de randonnée ou celles dédiées au ski de fond
- restez sur le bord de la piste lorsque vous êtes sur le domaine skiable.

La qualité de l'environnement et des sites est l'affaire de tous :

- ne laissez pas vos déchets qu'ils soient organiques ou non
- ne perturbez pas la faune sauvage durant l'hiver.

Randonnées guidées par des accompagnateurs en moyenne montagne

Partez avec nos accompagnateurs en moyenne montagne pour sortir des sentiers battus. Eux seuls pourront vous initier, et vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles du territoire.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

La raquette à neige est un sport accessible à un large public. Sur les itinéraires balisés, tout est mis en oeuvre pour assurer un maximum de sécurité mais attention, le risque 0 n'existe pas en montagne. Pour un maximum de sécurité, veillez à suivre les préconisations suivantes :

Avant le départ :

- consultez le Bulletin d'Estimation des Risques d'Avalanches (BERA), accessible gratuitement sur le site de Météo France
- renseignez-vous sur les conditions météorologiques
- ne partez jamais seul
- aviser une tierce personne de votre itinéraires et de votre heure de retour
- ne partez pas sur les itinéraires de montagne après 13h
- assurez-vous d'être couvert par votre assurance

Matériel à avoir :

- chaussures adaptées, raquettes et bâtons
- boissons et alimentation énergétique
- vêtements chauds et de rechange, gants et bonnet
- crème solaire et lunette de protection (indice 3 minimum).

Durant l'activité :

- ne vous engagez pas sur les itinéraires lorsque le panneau indique que la piste est fermée
- suivez le balisage violet
- ne vous engagez pas en dehors des itinéraires balisés.

