



ÉDITO

Retrouvez votre liberté à Arêches-Beaufort (Savoie)!

près deux années de doutes et de frustrations dues à la crise sanitaire, la montagne a renforcé sa place dans le cœur des vacanciers.

Véritable alternative au littoral bondé et offrant des espaces invitant à la **reconnexion** à soi et aux autres, elle se dévoile aujourd'hui dans toute son **authenticité**. La montagne répond donc à cet enjeu de société : les vacanciers sont en quête de sens.

Nichée entre 730 et 2 300 mètres d'altitude, Arêches-Beaufort est un **village station authentique du Beaufortain**, situé au cœur de la Savoie à 20 kilomètres d'Albertville.

Composé de deux charmants villages typiquement savoyards, Arêches et Beaufort, sont entourés de paysages montagnards féériques, c'est la destination idéale pour **partager des moments** privilégiés en **amoureux**, en **famille** ou entre **amis**, dans un cadre préservé.

Ici, on cultive **l'esprit village** et on apprécie le calme qui y règne, savourant le temps qui passe, doucement, en se sentant hors du temps...

Grâce à son **paysage exceptionnel**, à son terroir aux saveurs et aux parfums suaves, ainsi qu'à ses nombreuses activités douces ou sportives, la station village d'Arêches-Beaufort est la destination "**slow tourisme**" par excellence.

Loin du tumulte des plages et de la frénésie des villes, Arêches-Beaufort vous offre une véritable parenthèse de douceur. Son **cadre naturel protégé** et ses nombreux sites époustouflants vous invitent à l'évasion. Vous serez séduits par ses cirques de montagnes, ses forêts d'épicéas, ses lacs majestueux, ses alpages ensoleillés... Ici, les décors sont changeants, apportant chacun leur lot de découvertes et de surprises.

Habitée et vivante toute l'année, Arêches-Beaufort offre une montagne authentique et conviviale où la **découverte du patrimoine, les activités sportives et la gourmandise** s'accordent à merveille. On y vient pour son cadre incroyable, mais surtout pour l'expérience humaine qu'elle propose. On y fait de très belles rencontres avec les habitants du village, les agriculteurs de la région, fiers de leur patrimoine, leur histoire, leurs traditions, leurs produits et leurs productions...

Arêches-Beaufort est une richesse et nous aimons la partager avec vous!

ARÊCHES-BEAUFORT (SAVOIE) DOSSIER DE PRESSE - ÉTÉ 2022



Renouer avec la liberté dans une nature préservée





La montagne est un territoire encore sauvage et préservé.

Synonyme d'aventures, d'explorations et de liberté intense, Arêches-Beaufort est entouré de montagnes qui émerveillent autant qu'elles impressionnent. Ses paysages se succèdent sans jamais se ressembler : de grandes étendues sauvages, des alpages fleuris, des forêts denses, de nombreux lacs, des barrages, des parois escarpées, des sommets majestueux, sont autant de panoramas à couper le souffle avec le Mont-Blanc en toile de fond. C'est l'endroit idéal pour s'adonner aux joies de la randonnée en pleine nature.

De la simple **balade familiale**, de moins d'une heure, au mythique tour du Beaufortain, en passant par les circuits à thème d'une journée, chacun y trouvera son compte.

Sur Arêches-Beaufort, ce sont plus de **500 kilomètres de sentiers** qui vous attendent pour vous faire découvrir les plus beaux panoramas du Beaufortain. Vous partirez à l'aventure par vos propres moyens ou ferez appel aux

accompagnateurs en montagne qui, en plus de vous montrer le chemin, partageront avec vous la richesse et la diversité des montagnes et alpages traversés.

> Des cartes et guides de balades et de randonnées sont en vente dans les Offices de Tourisme.

Le territoire d'Arêches-Beaufort regorge de lacs d'altitude pour se balader l'été au frais et en toute quiétude! Lacs de la tempête, lac vert, lac des Fées, lac d'Amour... rien que le nom, c'est déjà tout un programme! Et chaque lac offre une magnifique randonnée pour s'y rendre.

Les contemplatifs partiront à la découverte du Beaufortain et des trésors qu'il abrite, dont la faune et la flore qui participent à la richesse naturelle d'Arêches-Beaufort. Des centaines d'espèces de fleurs, de plantes, d'animaux sont à découvrir au long des randonnées. Les **10 lacs qui entourent Arêches-Beaufort** sont également des lieux propices à la randonnée et surtout des sites panoramiques



à ne rater sous aucun prétexte : les 3 grands lacs des barrages de Roselend, Saint-Guérin et la Gittaz ou encore les lacs des Fées, Tournant et du Mirantin avec son adorable petit chalet... Facilement accessibles en randonnée pour toute la famille du plus petit au plus grand.

En plus de ces lacs de montagne, le territoire compte 3 lacs de barrages : Saint-Guérin, Roselend et la Gittaz. Idéal pour **la pêche**, qui attire chaque été de très nombreux passionnés.

À Saint-Guérin il est aussi possible de pratiquer le **kayak** et le **paddle board**. Ces lacs permettent surtout une production abondante d'électricité grâce aux turbines en fond de vallée. L'hydroélectricité produite dans le Beaufortain représente une énergie de 4,5 milliards de kWh ce qui représente 7% de la production en France!

Et côté **énergie verte**, le territoire continue d'innover : plusieurs agriculteurs utilisent une pile à combustible hydrogène pour remplacer les groupes à électrogènes classiques utilisés pour les machines à traire. Résultat une traite sans bruit, sans odeur et zéro émission.

Le barrage de Roselend, situé à 1 557 mètres d'altitude, est connu pour être le plus esthétique des barrages de Savoie. Son **lac bleu turquoise** évoque les eaux du Pacifique, les troupeaux de tarines impassibles paissent aux alentours et de nombreux sommets s'y contemplent : Roc du Vent, Aiguille du grand Fond, La Pierra Menta...

Le barrage de Saint-Guérin, situé à 1 557 mètres d'altitude, est lui très apprécié des promeneurs pour son côté spectaculaire. Le lac est aménagé avec un **parcours piéton** et une **passerelle hymalayenne longue de 83 mètres**, qui relie les deux berges. Elle surplombe le lac à plus de **20 mètres de haut**! La balade est familiale et reposante, elle est accessible à tous : familles avec jeunes enfants ou poussettes et personnes à mobilité réduite accompagnées.

Les sportifs alignent les gros dénivelés sur des aventures au long cours, avec de belles nuits réparatrices en refuge. Ils s'attaquent au Tour du Beaufortain ou s'aventurent dans des **treks** qui les mèneront dans les plus beaux spots d'Arêches-Beaufort.

> Topo quide du Beaufortain disponible en librairie.

Partez aussi à la découverte de nos belles montagnes avec Beaufortain Randonnée; de la petite balade à la randonnée un peu plus engagée, vous vivrez des moments intenses de communion avec la nature. Leurs programmes de sorties, variés, parfois insolites et ne suivant pas les



Proposés autour du barrage de Saint-Guérin

Ces promenades savoyardes de découvertes (Label Savoie) permettent aux enfants de 6-8 ans de partir à la découverte du cycle de l'eau (kit de jeux disponible à l'Office de Tourisme).

Les plus de 12 ans, sont plongés en 1957 à l'occasion de la construction du barrage pour aider l'ingénieur EDF en charge du projet, grâce à l'application Empreinte des Grandes Alpes.

> Les navettes "Nature" permettent d'accéder gratuitement à Saint-Guérin sans prendre sa voiture.

 $\mathbf{6}$



chemins classiques, vous emmèneront à la découverte de ce massif authentique. Au gré des balades, ils vous ouvrent les portes sur les beautés du Beaufortain, sa **faune**, sa **flore**, ses **richesses culturelles**, **patrimoniales** et bien entendu, ses paysages grandioses parfois plus intimes, dans une ambiance avant tout conviviale. Joie et plaisir, mêlés à un peu d'effort, voilà leur recette pour des vacances réussies!

Beaufortain Randonnée, c'est aussi du VTT, de la marche nordique et d'autres sorties plus thématiques. On peut aussi faire des randonnées en VTT ou à vélo, ici l'adage c'est, "Qu'importe le flacon pourvu qu'on ait l'ivresse... Des grands espaces!"

Les remontées mécaniques vous emmèneront aux départs de nombreux itinéraires piétons et VTT pour vos plus belles randonnées. Elles vous permettront également d'accéder aux aires de pique-nique en altitude pour profiter des panoramas majestueux du Beaufortain.

> Visite de l'Alpage des Arolles : occasion de découvrir les secrets du Beaufort.



NOUVEAU

Au fil des pistes d'alpage en Gravel

Pratique en plein boom depuis plusieurs années, le Gravel se prête particulièrement au territoire d'Arêches-Beaufort avec ces nombreuses pistes d'alpages qui serpentent dans les montagnes jusqu'aux différents cols perchés à plus de 2 000 m, comme le Cormet d'Arêches.

La marque française **Origine Cycles** est d'ailleurs le nouveau partenaire d'Arêches-Beaufort pour développer des circuits en Gravel, des tests de vélo et des sorties ou animations.

Durant l'été, les passionnés pourront profiter de **randonnées encadrées** au coucher de soleil avec un **apéro bière au sommet** bien mérité (26 juillet et 16 août)!





Un lien entre ciel et terre

Créé par Yvon Gachet, un géologue passionné par la terre et l'univers, originaire d'Arêches-Beaufort, Géociel propose différentes animations autour de l'astronomie et de la géologie.

À travers ces animations, Yvon souhaite partager ses deux passions avec le grand public et lui faire découvrir tous les trésors du ciel et de la terre. Au programme : soirées d'observation astronomique pour apprendre à reconnaître les constellations, observation du soleil, circuit géologique dans le massif du Beaufortain pour parcourir les grandes unités géologiques qui le composent, voyages dans l'espace et dans le temps à travers des spectacles et des conférences... Mais aussi soirées "astro'hôte" avec nuits à la belle étoile dans une bulle transparente pour admirer le ciel étoilé!

Les enfants de 8 à 14 ans pourront participer à des **stages "Petite Ours"** qui leur apprendront tout sur l'astronomie: observation du ciel et du soleil, expériences...





Prendre soin de soi pour prendre soin des autres



NOUVEAU

RANDONNÉE BIEN-ÊTRE:

cueillette de plantes médicinales

Géraldine Michel ouvre pendant l'été un salon de thé alpin avec à la carte de nombreuses tisanes confectionnées de plantes ramassées dans les alpages du Beaufortain.

En grande passionnée, Géraldine jongle entre son travail d'infirmière de nuit à l'hôpital d'Albertville et sa passion pour la nature et la montagne. Elle proposera également des **sorties cueillettes** pour partager sa connaissance et sa passion avec des curieux.

Pour les amateurs, elle propose à la vente le fruit de ses cueillettes dans sa boutique originale.

ÉQUILIBRE AU CŒUR DE LA NATURE :

yoga et exploration

Partez en voyage à la découverte de vous-même en plein cœur d'une nature brute pour explorer avec douceur et énergie votre pratique.

Maud Blanc rassemble des **exercices de respirations**, de la **pratique physique**, de la **mobilité active** et **passive**, des **connaissances anatomiques**, **philosophiques** et des échanges pour retrouver équilibre et harmonie en vous. Un séjour qui se déroule au sein des chalets-appartements La Pierra Menta situé en plein centre du village d'Arêches-Beaufort.

Vous vous régalerez les papilles par la diversité et la qualité de la cuisine du chef Benoît Chauchaix du restaurant Les 9 Névés au cours des brunchs et dîners végétariens.

Les stages commencent dès le mois de juin avec un stage "Équilibre au cœur de la Nature", du 23 au 25.



Nature nomade

Venez découvrir vos capacités en lien avec la montagne. S'adapter aux changements, vivre au contact du froid, du soleil, de l'altitude, de la neige, pratiquer un sport ou le farniente.

La sophrologie vous amène à **développer vos capacités de Tonus**, de **détente** au contact de la respiration pour savourer toutes ces expériences.

- Séance en extérieur, possibilité de replis en salle si mauvais temps.
- > Avec Anne Duport Sophrologue, soin-intuitif-de-massage.
- > À partir de 12 ans.
- > Durée de la séance : 120 min.
- > Accueil groupe jusqu'à 5 personnes.



Cristal des Alpes

Retour aux sources au cœur du cristal des Alpes à la découverte d'un lieu dédié au bien-être, confidentiel et raffiné, pour le plaisir des sens.

Sauna - Hammam - Jacuzzi - Soin - Massages de bienêtre non thérapeutiques.

Un écrin de bien-être précieux pour vos sens au centre de la station d'Arêches Beaufort! Massages du corps, soins du visage, beauté des pieds ou des mains, soins minceur. Ici, bien-être et beauté se conjuguent au féminin comme au masculin. Il suffit de fermer les yeux et se laisser porter par les mains expertes de notre esthéticienne.

Espace détente : un hammam de mosaïque bleue, un jacuzzi et sa cheminée, un sauna et sa fontaine de glace.

- > Espace détente interdit aux moins de 15 ans.
- > Maillot de bain obligatoire.
- > Massage bien-être non thérapeuthique.



Sentez-vous libre d'être authentique





a station village d'Arêches-Beaufort se caractérise par une architecture montagnarde traditionnelle et des paysages grandioses.

Les territoires habités se confondent avec les grands espaces préservés, les versants verdoyants et boisés, les alpages et prairies fleuris. Arêches-Beaufort fait partie du Pays d'Art et d'Histoire des hautes vallées de Savoie depuis 2006 pour ses actions de valorisation du patrimoine et de sensibilisation à l'architecture. Cette démarche concerne autant le patrimoine bâti que le patrimoine naturel, économique ou encore la mémoire des habitants.

Arêches-Beaufort c'est d'abord deux villages centenaires situés en plein cœur du Beaufortain. Deux villages au charme authentique et chargés d'histoire. Ce sont les hommes et les femmes qui ont fait Arêches-beaufort, et ce sont eux encore qui la font vivre aujourd'hui et qui ont à cœur de partager leur histoire, leurs traditions et leur patrimoine. Les Arêchois et les Beaufortains sont des femmes et des hommes simples et ouverts, fiers de leur territoire et qui partagent des valeurs fortes : travail, générosité et solidarité.



Laissez-vous conter l'histoire du pays par ceux qui l'ont vécue.

L'authenticité de la station réside dans son environ nement naturel mais aussi dans l'architecture caractéristique de ses villages millénaires.

Les maisons y ont été construites pour s'adapter à la pente naturelle des lieux et aux besoins des agriculteurs. Elles sont à 2 ou 3 niveaux. La partie la plus basse en pierre était réservée au bétail, au-dessus, se trouvait l'habitat de l'homme, toujours en dur, et la partie supérieure en madrier d'épicéas servait à stocker le foin. Ces maisons sont aujourd'hui des maisons de vie qui ont gardé leur architecture originale qui fait le charme de la station. Les nouveaux habitats respectent l'harmonie de cette architecture typiquement Beaufortaine.

Profitez des visites guidées pour mieux comprendre l'histoire des montagnes d'Arêches-Beaufort : les villages, leurs églises, l'interprétation des paysages, les histoires des torrents et des barrages, l'agriculture et la fabrication du Beaufort...

> Chaque semaine, une nouvelle visite guidée est proposée par l'office de Tourisme en partenariat avec la Facim. Cet été le patrimoine hydraulique et gourmand seront mis à l'honneur.

Un peu d'histoire.

Arêches et Beaufort sont des villages qui datent du moyen-âge et même de l'époque gallo-romaine. En effet, il y a 5 000 ans les hommes habitaient déjà sur ce territoire même si les villages n'existaient pas encore à proprement parler. On trouve encore des vestiges du Moyen-Âge comme les 2 tours médiévales qui sont encore les emblèmes de la commune de Beaufort aujourd'hui. Arêches et Beaufort prennent leur envol au début du 17^{ème} siècle avec la production du grovire qui deviendra le beaufort, et la découverte des mines de cuivre, de fer et de charbon. À la fin du 19^{ème} siècle, les français découvrent les bienfaits de la montagne et se rendent dans les Alpes pour se refaire une santé. L'aspect sportif de la station viendra un peu plus tard, vers 1935 avec les premiers championnats de ski. L'arrivée de l'hydro-électricité dans les années 50 fait prendre un nouveau virage touristique à Arêches-Beaufort avec la création des barrages de Roselend, Saint-Guérin, et la Gittaz. Ces 3 lacs ont attiré une nouvelle clientèle friande d'activités nautiques, de pêche et de randonnées contemplatives autour de ces lacs majestueux. Aujourd'hui, on vient à Arêches-Beaufort pour profiter de tous les plaisirs de la montagne, en été comme en hiver, mais on y vient surtout pour profiter de son calme et de son authenticité.



ARÊCHES-BEAUFORT (SAVOIE) DOSSIER DE PRESSE – ÉTÉ 2022



Des activités sportives qui donnent des ailes





rêches-Beaufort offre aux vacanciers un retour à l'essentiel unique, un dépaysement total dans un cadre majestueux, mais Arêches-Beaufort c'est aussi une multitude d'activités pour tous les intrépides.

À ceux pour qui été rime avec activités, Arêches-Beaufort propose des activités variées tout au long de l'été. Petits et grands, débutants et initiés, tous les sportifs trouveront ici de quoi se dépenser et surtout se faire plaisir dans un cadre incroyable : vélo, VTT, via ferrata, stand up paddle, trail, accrobranche, escalade, canoë, pêche, ou encore via cordata, il y en a pour tous les goûts!

Les traileurs trouveront ici une aire de jeux XXL pour pratiquer leur discipline dans un environnement exceptionnel: 180 kilomètres de sentiers balisés pour 13 itinéraires différents selon votre niveau, des petites boucles pour les enfants et les débutants ou des parcours plus difficiles pour les initiés. Rendez-vous à Marcôt avant de partir à l'assaut du Beaufortain, un stade d'entraînement attend les débutants pour des itinéraires et les experts pour des séances de préparation: deux montées sèches et deux centres de test qui permettent d'avoir des conseils et d'essayer du matériel pour bien progresser.

> Retrouvez tous les détails et les différents itinéraires dans le topo disponible dans les Offices de Tourisme.





Arêches-Beaufort offre aux vététistes de tous niveaux, du débutant à l'expert, plus de 225 kilomètres de circuits balisés. Pour explorer l'un des 16 parcours de cross-country et les 7 parcours d'enduro, sur les alpages, dans les forêt, sur les cols et les sommets, vous aurez le choix entre deux bases de départ : à Arêches (place capitain-Bulle) et à Beaufort (près de l'Hôtel de la Roche). Pour corser un peu les choses, n'hésitez pas à choisir des circuits plus raides. Si vous souhaitez partir en randonnée avec vos enfants, ou si vous débutez le VTT, optez pour le VTT à assistance électrique qui vous aidera dans les montées. Les néophytes ont rendez-vous sur la Zone d'Initiation située sur la base de loisirs de Marcôt à Beaufort. Ouverte à tous et entièrement gratuite elle propose un circuit pump-track et un mini-shore.

Les paysages exceptionnels du Beaufortain sont à portée de roues grâce aux nombreux itinéraires cyclo dont 2 montées mythique : la montée du col du Pré et la montée du Signal de Bisanne. Avec les VAE en location dans les magasins du village, les cols mythiques ne sont pas réservés aux experts, vous pourrez les grimper en famille et profiter ensemble de panoramas à couper le souffle aux sommets.

Les amateurs de sensations fortes auront leur dose d'adrénaline sur Arêches-Beaufort. La Via Ferrata du Roc du Vent, longue de 2 km pour 4 à 5 heures de randonnée, leur fera tutoyer le vide en toute sécurité. On y grimpe entre vires et parois raides avec une vue époustouflante sur les barrages de Roselend et la Gittaz et, bien sûr, le majestueux Mont-Blanc en toile de fond.







La descente est ponctuée de surprises dont un **canyon** des **crêtes**, un **tunnel** et une **cheminée**... Sur le parcours, vous vivrez une expérience inoubliable sur le pont népalais qui relie deux pitons rocheux.

Pour les débutants la Via Cordata de la Marzellaz leur permettra de s'initier à l'escalade sur un itinéraire facile et ludique, assuré par une ligne qui les guidera sur le parcours d'une petite heure. c'est la version facile de la Via Ferrata.

Les grimpeurs ont rendez-vous à l'école d'escalade d'Arêches-Beaufort qui propose des séances d'initiation ou des stages de perfectionnement. Sur la route de la Pierra Menta, sommet mythique du Beaufortain, le siteécole de beaufort donne accès à 17 voies, allant du 3a au 6b. Pour les confirmés, de nombreux rochers naturels et falaises équipées sont en accès libre. Et à 3 heures de marche, la Pierra Menta offre ses nombreuses grandes voies mythiques (6a minimum) : "Le Bonheur des autres", "Voie des Parisiens"... Ou comment vivre des moments inoubliables au sommet!

Si vous avez un peu le vertige, il est temps d'apprivoiser votre peur du vide! Direction **Tyrol Aventure** à Beaufort pour profiter des **70 ateliers** de ce **parcours aventure** en pleine nature, qui vous permettront de prendre du plaisir en hauteur: 5 parcours évoluant aux sommets des grands arbres, à la fraîcheur de la forêt et 65 ateliers de

différents niveaux. Pour les plus intrépides, **deux tyro- liennes de 230 m de long** traversant le lac de Marcôt. > *Parcours accessible dès 4 ans.*

Ceux qui aiment les **sports nautiques** ne seront pas en reste grâce aux **différents lacs** situés aux alentours d'Arêches-Beaufort. Ils pourront par exemple, pratiquer du **stand-up paddle, du pédalo** et du **canoë** sur le majestueux lac de Saint-Guérin dans une eau limpide.

Les pêcheurs trouveront dans les torrents, rivières et lac d'altitude tels que le Roselend, Saint-Guérin ou la Gittaz, des truites farios ou arc-en-ciel, des ombles chevaliers et autres vairons.

Pour partager des moments conviviaux entre amis ou en famille, rendez-vous à la piscine chauffée de Beaufort avec ses deux bassins extérieurs, ou à la base de loisirs de Marcôt avec son mini-golf, son tir à l'arc, ses structures gonflables, ses tables de ping-pong, ses trampolines, sa slackline; et son parc aquatique : le JAG. Vous pourrez également y pique-niquer au bord de son magnifique étang de montagne, bronzer sur sa plage bordée d'herbes, faire la sieste à l'ombre des arbres, ou vous lancer sur son parcours d'orientation pour une balade d'1h30 autour du plan d'eau à la recherche de 20 balises à trouver grâce à une carte spécifique.

> Ouvert l'été 7/7 de 10h à 19h, par tout temps.

NOUVEAU

Un tour du Beaufortain dans les airs!

Après une saison hivernale ponctuée de 200 vols à ski sur le domaine skiable d'Arêches-Beaufort pour faire découvrir les joies du parapente à travers des baptêmes de l'air, Sébastien Blesse sera de retour cet été pour proposer des **stages de parapente originaux : une formation vol-bivouac !**

Le concept

Partir à l'aventure sur plusieurs jours avec un mélange de randonnée, vol et nuits perchées en montagne. Une belle façon de découvrir la pratique et le Beaufortain. Sébastien sortira également un documentaire sur le parapente dans le massif à la rencontre des pratiquants et des locaux.

> Acceuil possible de journalistes en bi-place.





NOUVEAU

Découvrez la Rando-Bivouac

En famille ou entre amis à l'alpage Combettes

Arêches-beaufort, fidèle à ses valeurs, propose de les partager et de les vivre lors d'un week-end de randonnée. Une immersion totale, une déconnexion attendue et un rêve éveillé. Louise, accompagnatrice en montagne de Beaufortain Randonnée, vous propose de découvrir l'alpage des Combettes et d'y installer le campement pour une nuit en bivouac. Une randonnée sauvage, entre sentier forestier, pelouses alpines et lacs de montagne vous mènera à l'alpage où vous rencontrerez Chloé et Arnaud, agriculteurs-chevriers passionnés de leur métier. Traite des chèvres, dégustation de fromage fabriqué sur place, convivialité et détente vous attendent pour ces deux jours au cœur du Beaufortain.

> Niveau débutant.

Les + de cette aventure :

- Déguster le persillé des Combettes, fabriqué sur place.
 Achat de fromage.
- Parcourir des sentiers sauvages et découvrir les anecdotes et l'histoire du Beaufortain.
- Profiter des animaux de la ferme : chèvres, vaches, cochons, poules, cheval.



ARÊCHES-BEAUFORT (SAVOIE) DOSSIER DE PRESSE - ÉTÉ 2022

Le bonheur est aussi dans l'assiette





Le Beaufortain abrite de nombreuses **SPÉCIAITÉS CULINAIRES** qu'il faut absolument déguster : Beaufort, Grataron, crozets au sarrazin, viande du Beaufortain, Pormonier diots...

Ici la gourmandise n'est pas un vilain défaut, c'est un art de vivre! Depuis 1994, Beaufort dispose du label Site remarquable du goût, valorisant un site remarquable lié à un produit du terroir dont l'histoire, le patrimoine et la qualité sont particulièrement riches. Pour le visiteur, c'est la garantie d'un séjour gourmand!

Chaque automne à l'occasion du **Salon du Goût**, Beaufort accueille les autres sites remarquables du goût de France, pour qu'ils présentent et vendent leurs produits. C'est ainsi que le **Beaufort** et le **Grataron** côtoient d'autres richesses de la France gourmande...

L'histoire d'Arêches-beaufort est intimement liée au fromage éponyme qui en a fait sa renommée : le Beaufort. Surnommé le "prince des gruyère", il fait partie des fromages préférés des français. Classé AOP (appellation d'origine protégée) depuis 1968, il est fabriqué à partir de lait de vaches Tarine et Abondance.

Le Beaufort se consomme toute l'année en de multiples occasions et sous diverses formes : en plateau ou cuisiné, au petit déjeuner ou au goûter, à l'apéritif ou en randon-

née, en bâtonnets, en cubes ou en lamelles. Il se décline à l'infini et s'adapte à toutes les recettes : risotto, gratin, soufflé, tarte, salade, farçon, velouté... sont autant de façon de se régaler de ce fromage au goût si unique!

Le Beaufort plaît au plus grand nombre, des enfants aux adultes, des amateurs de fromages de caractère aux personnes appréciant des fromages plus doux.

Le Beaufort fait la fierté des Beaufortains. Il transmet des **valeurs patrimoniales** fortes, fédératrices et garantit aux producteurs une rentabilité et le développement économique des villages. De plus, l'agriculture entretient les paysages, ce qui en fait un gage de respect écologique de la montagne.

Profitez de votre séjour à Arêches-Beaufort pour découvrir les secrets de fabrication de ce fromage emblématique. La coopérative laitière de Beaufort propose un circuit de visite toute l'année: exposition sur le beaufort et son territoire, galerie avec vue sur la salle de fabrication.

NOUVEAU

Le Croc'local

Environ 70% des français ont acheté des produits bio durant le confinement soit 8% de nouveaux consommateurs. Alors qu'il n'y a pas si longtemps les jeunes cherchaient à quitter la montagne, Sophie Mollard comme tant d'autres, a choisi de rester et de s'impliquer dans l'agriculture locale. Une façon de faire sa part du colibri en local.

Sophie, développe son concept et s'installe à Beaufort avec une nouvelle boutique: un large choix de fromages et produits laitiers du Beaufortain, des fruits et légumes frais du bassin Albertvillois. Des œufs de poule élevée en plein air chez nous, des escargots du Beaufortain. Mais également de l'épicerie BIO, du vrac, des jus de fruits et vins de la région ainsi que la fameuse Birra Menta! Un lieu convivial où croiser et discuter avec les producteurs et découvrir de nouveaux produits.

> Informations: 06 79 88 60 03

www.croc-local.fr





Partez à la rencontre des producteurs du Beaufort

Tout l'été, la fondation Facim et le Syndicat de défense du Beaufort organisent des journées de rencontre avec les alpagistes pour découvrir les secrets de la production de Beaufort.

Ce sont des moments de découverte et de partage en compagnie des hommes et des femmes qui vivent de l'agriculture de montagne.

NOUVEAU

Brasserie 100% locale

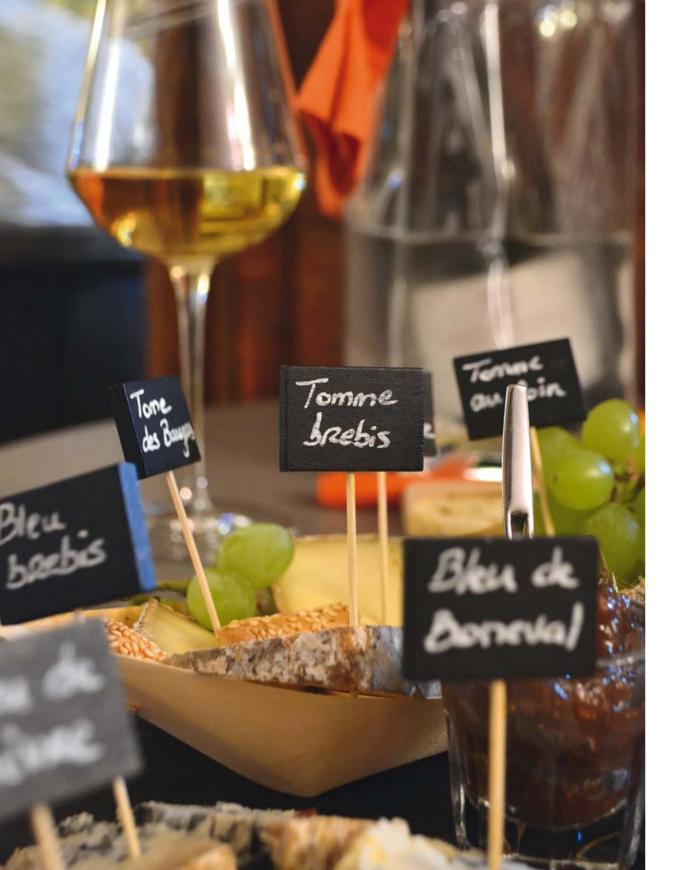
Pour la Birra Menta

Les brasseurs de la Birra Menta se sont installés depuis cet hiver dans leur nouveau local afin d'augmenter leur production et répondre à une demande croissante pour leurs bières made in Beaufortain.

Une bonne manière pour associer bière et randonnée, comme le suggère le guide édité par Le chemin des crêtes. Pour les amateurs, vous pourrez choisir entre **blanch**e, **IPA** et **Ambrée**.

> La brasserie est ouverte un jour par semaine pour découvrir les installations et les secrets du brevage!







Les tables

Rendez-vous à la **Table de Joséphine**, située à Arêches, pour goûter aux bons petits plats du **chef Ludovic Blanc** qui s'inspire des recettes de sa grand-mère Joséphine. Ne passez surtout pas à côté de ses spécialités, **le Farçon** de Joséphine réalisé avec un **Pormonier** ou encore la **potée savoyarde** qui met à l'honneur le cochon de Savoie.

Toujours à Arêches, le restaurant du **Christiania** vous régalera de ses plats raffinés. Entre lac et montagne, le chef y propose une **cuisine traditionnelle** et **inventive**. Il revisite les classiques de la gastronomie savoyarde comme la fondue savoyarde, la raclette ou encore la tartiflette et propose des spécialités à base de Beaufort bien sûr.

Dans les hauteurs d'Arêches, faites une pause gourmande au restaurant des **9 Névés, benoît Chauchaix** vous y servira de délicieux mets confectionnés par ses soins avec les bons **produits de la région**. Direction le village de beaufort à l'**Aléa**, pour goûter une **cuisine 100% faite maison**. Ici tout est cuisiné sur place, de la pâte à pizza aux pains burgers en passant par la pâtisserie. Profitez-en aussi pour tester les excellents cocktails de Gabrielle.

Présent depuis 4 générations sur Beaufort, l'hôtel Grand-Mont et son restaurant, sont une étape incontournable de votre séjour. Vous y savourez la spécialité du chef, une délicieuse tête de veau sauce gribiche garnie. La cuisine du chef est traditionnelle et se compose exclusivement de produits frais provenant de son jardin potager ou des agriculteurs de la région.

Toujours à Beaufort, le **food truck le Bus Givré** vous régalera avec ses **glaces artisanales**, ses gaufres, bières, softs bio, foccacias, tartines, hot dogs, et salades... Le tout dans un charme londonien!



Dans les coulisses de l'authenticité

Depuis la crise sanitaire, le retour à l'authenticité semble être le nouveau mot d'ordre. Le coronavirus et le confinement ont eu un effet inattendu : l'intérêt des **produits** locaux et la volonté de retrouver l'essentiel et l'authenticité. Aucun domaine n'échappe à cette volonté de la transparence et les fermes sont au cœur de cette dynamique. Venez découvrir et rencontrer les acteurs et les animaux du paysage Beaufortain.

- Montagnes Saveur 06 58 28 79 77 www.montagne-saveurs.com
- La ferme de Monsieur Seguin 06 35 56 25 75
- La ferme des Sapins 06 23 55 43 11

Venez découvrir et rencontrer les producteurs et les animaux dans les alpages et les fermes du Beaufortain.

L'autre seigneur de l'assiette ici est un fromage de chèvre à pâte pressée non cuite et croûte lavée, le Grataron. En bouche, il offre des arômes caprins fins aux douces saveurs de terroir avec un parfum fruité de noisettes. Son goût lui est très spécifique.

Pendant vos vacances, **partez à la rencontre des agriculteurs d'Arêches-Beaufort** qui seront heureux de vous faire visiter leur ferme et vous expliquer leur métier.

Vous découvrirez les différents élevages de la région, les vaches qui produisent le lait utilisé pour la fabrication du **beaufort** bien sûr, mais aussi des **chèvres**, des **ânes**, des **cochons**, des **lapins**, des **poules**, des **escargots** et même des **lamas**!

Dans certaines fermes, vous aurez la chance de **participer** à la traite des animaux. À l'issue des visites, vous dégusterez les spécialités produites sur place : Beaufort, Grataron, Pormonier, et autres fromages et saucissons.

Dans les coulisses du Beaufort

Pour relancer leur fromage, les producteurs s'organisent et **créent leur coopérative** en 1961. Année après année, cette "coop" s'agrandit, se modernise, s'ouvre au public, se lance dans la **vente directe**. Aujourd'hui, avec les 14 millions de litres de lait de ses 184 adhérents, l'établissement fabrique plus de 30 000 meules de Beaufort par an, soit un quart de la production nationale. Pour découvrir comment naît ce fromage exceptionnel, il est possible de **visiter la coopérative**. Et pour que toute la famille en profite bien, des **ateliers pédagogiques** sont organisés pour les groupes d'enfants de 3 à 10 ans, et de 11 à 16 ans.

Au programme de cette approche sensorielle :

boîtes à odeur, vidéos, témoignages, objets à toucher, maquettes. Vous pouvez aussi visiter les caves.

Coopérative du Beaufort

04 79 38 33 62

www.cooperative-de-beaufort.com



La vaste nuit allume toutes les étoiles

- Chalet des 9 Nevès : **04 79 32 69 22** www.les9neves.fr
- Chalet du Bersend : 06 73 05 64 53www.chaletdubersend.com
- Hôtel Les Ancolies: 04 79 38 10 67www.hotel-les-ancolies.com
- Gîte du Plan Mya: 06 08 46 03 10 www.refuge-mya.com
- Refuge du Plan de la Lai :04 79 89 07 78www. chaletplandelalai.ffcam.fr

L'Hôtel Viallet

Ouvert en 1896, ce fut le **premier hôtel ouvert à Arêches** à l'aube touristique dans la vallée. Il est depuis ce temps tenu par la même famille de père en fils!

Une plongée dans le tourisme des années 1900 avec des chambres spacieuses et entièrement rénovées. Il dispose aussi d'un restaurant avec une cuisine authentique.



Le Chalet des 9 Névés

Restaurant & chambres d'hôtes

Situé sur les hauteurs d'Arêches avec une vue magnifique sur le village et la Roche Parstire, le chalet « Les 9 Névés » totalement refait à neuf il y a deux ans, propose 5 chambres d'hôtes avec chacune tout le confort.

Cindy et Benoît Chauchaix, originaire d'Arêches, vous accueillent dans ce **chalet** qu'ils ont voulu à leur image : **chaleureux**, **authentique**, **moderne** et **raffiné**. Chaque chambre du chalet des 9 Névés est décoré avec une attention particulière pour que vous puissiez vous y sentir le temps d'un séjour, comme à la maison. Cindy et Benoit seront ravis de partager avec vous leur amour de la région.

Côté restaurant, Benoît, le chef vous régalera de ses mets préparés avec des **produits locaux** rigoureusement sélectionnés et de région qu'il revisite : diots, truite, beaufort, grataron... Fraîcheur, provenance et **respect du produit et des saisons**, sont les maîtres mots d'une cuisine qui puise son inspiration dans cette nature environnante et authentique.



Le Chalet du Bersend

Laurence vous accueille dans son **chalet de famille** datant de 1806. Idéalement placée dans le **hameau de Bersend, au cœur du Beaufortain**, elle propose un **gîte** et une **chambre d'hôtes** dans lesquels vous partagerez la quiétude de ce petit coin de montagne et son ambiance pastorale en été.

Chaque logement possède un accès indépendant, un balcon ou une terrasse en rez-de-jardin ainsi qu'une superbe vue sur les montagnes environnantes. La chambre d'hôtes vous permettra de bénéficier du ménage quotidien et du petit-déjeuner concocté par votre hôte, et la location de gîte en studio meublé équipé d'une kitchenette vous laissera une totale autonomie.

Le refuge du Plan de la Lai

William Bon Mardion, 38 ans, double champion du monde de ski-alpinisme, et vainqueur de la Pierra Menta est le gardien de ce refuge. Discret et passionné, cet enfant du pays, n'en est pas moins un compétiteur redoutable l'hiver. L'été, il raccroche ses skis et prend ses quartiers avec son épouse dans ce refuge alimenté en énergie solaire, situé à l'entrée du Plan de la Lai, au-dessus du majestueux lac-barrage de Roselend. Placé sur le GR5 (grande traversée des Alpes Léman-Méditerranée), le Tour du Beaufortain et en bordure de la route des Grandes Alpes, c'est l'endroit idéal pour faire étape. Son environnement naturel est adapté à la pratique de nombreuses activités de montagne : randonnée, escalade, parapente, cyclotourisme, VTT, pêche en rivière et lacs... Profitez-en pour vivre une expérience inédite : une nuit dans une yourte mongole.



NOUVEAU

Passer une nuit en Yourte

Cet été, une nouvelle offre d'hébergement insolite. Après les nuits en igloo cet hiver, Globatlas propose de dormir dans une yourte à 1400 m d'altitude, dans le creux de la vallée menant à Saint Guérin. L'opportunité de profiter de la fraîcheur de la forêt toute proche et des nombreux sentiers de randonnées.



L'hôtel Les Ancolies***

Séjournez aux Ancolies, c'est apprécier la discrétion, la chaleur du bois, le confort suprême et le bien-être au sommet... Cet hôtel historique, situé dans le village d'Arêches, a été totalement rénové en 2020 et offre des prestations de qualités dans un cadre chaleureux et authentique. À l'image de la station, l'hôtel Les Ancolies vous accueille dans une atmosphère conviviale avec une décoration typiquement savoyarde.

Profitez pleinement de savoureuses vacances à la montagne, dans cet hôtel familial.

Le gîte de Plan Mya

Gîte d'alpage et cuisine familiale

Pour les randonneurs d'un jour ou au long cours qui souhaitent faire une pause dans un refuge authentique et convivial, le Gîte de Plan Maya est ouvert du 15 juin au 20 septembre.

Plus qu'un hébergement vous y découvrirez un patrimoine familial dans un cadre naturel protégé. Alliant les traditions agro-pastorales ancestrales et le confort moderne, Plan Mya est le refuge parfait pour découvrir ou redécouvrir le Beaufortain!

Que vous soyez de nature contemplative ou sportive vous trouverez forcément la randonnée qui vous va aux alentours du chalet. **Ferme hélicicole** toute l'année, vous y dégusterez également de délicieux **plats à base d'escargots** dont Alice et Thomas les propriétaires ont le secret!





Les événements de l'été

NOUVEAU

Col du pré challenge

10 juillet

Une double montée du col du Pré, en vélo et à pied, tout seul ou en relais!

Un événement original mêlant vélo et trail sur le magnifique col du Pré, pour relever le challenge initié par **François d'Haene**. Par la route ou par les sentiers, un tracé somptueux à travers les hameaux au cœur du Beaufortain et avec une superbe vue sur le Mont Blanc au sommet.

Après une première ascension en vélo (7 km pour 650 m de dénivelé), les participants partiront pour une montée trail en format poursuite (4 km et 650 m de dénivelé). L'occasion de voir si on est plus rapide à pied ou en vélo!

Il est aussi possible de courir en duo et choisir sa discipline préférée. Un challenge original et convivial pour découvrir cette montée au col du pré.

NOUVEAU

100 ans de l'ascension de la Pierra Menta

9 juillet

Selon une légende locale, le géant Gargantua a expédié d'un coup de pied un bout de la chaîne des Aravis — créant ainsi le col des Aravis — qui est venu se planter en plein massif du Beaufortain pour créer ce sommet caractéristique. Escaladé pour la première fois en 1922 par la face ouest par J.P. Loustalot et Léon Zwingelstein, il offre de nombreuses possibilités de grimpe. Cet été sera l'occasion de célébrer cette ascension à travers un rassemblement de grimpeurs venus de chaque côté de la vallée et en habits d'époque!

Une belle célébration des nos glorieux aînés qui ont gravi cette montagne mythique du Beaufortain pour la première fois.



Le Trail Frison Roche

30-31 juillet

Organisée chaque été depuis plus de 20 ans par le Ski club d'Arêches-Beaufort, en collaboration avec l'Office de Tourisme et le soutien de la municipalité de Beaufort, cette course de trail de montagne est devenue une classique parmi les compétitions pédestres savoyardes.

Ce sont les crêtes de la Roche Parstire qui surplombent à la fois la vallée d'Arêches et celle de Roselend qui ont séduit les traileurs venus participer à ce trail depuis toutes ces années... Un parcours idéal pour admirez les magnifiques panoramas sur le Mont-Blanc, le Roc du Vent et la célèbre Pierra Menta!

La Frison -Roche c'est également l'occasion d'emprunter la passerelle himalayenne surplombant les gorges du Poncellamont, principal torrent qui se déverse dans les eaux somptueuses du lac de Saint Guérin.

L'événement débute dès le samedi avec la kid'Roche et la Mini-Frison roche, 7km à parcourir en marche ludique ou en course pour les plus compétitifs.

Le dimanche place aux courses reines de la Petite Frison 17 Km et la Frison Roche 42 Km.

L'EDF Pierra Menta été

1, 2 & 3 Juillet

La Pierra Menta EDF Été, est une course de « sky running » unique au monde : 3 jours - 3 étapes par équipe de 2 sur une distance totale de 70 km avec 7 000 mètres de dénivelé positif...

Chaque année, 290 équipes en duo gravissent 7 000 mètres de dénivelé positif en 70 kilomètres sur 3 étapes, à raison d'une étape par jour!

NOUVEAU

Cette année, la Pierra Menta proposera un village festif d'animation avec de nombreux stands de marques pour rythmer ces trois de fête autour du trail.



Fête d'Arêches

14 août

Un beau dimanche de fête dans un esprit authentique et convivial pour célébrer Arêches et son patrimoine.

Comme chaque année, le deuxième week-end du mois d'août se déroule la **fête Folklorique** du village d'Arêches. La première édition a eu lieu en 1960, à l'occasion de célébrer le centenaire du rattachement de la Savoie à la France. Apéro en fanfare, défilé de chars avec une thématique liée au terroir différente chaque année...

Feu d'artifice, grand bal, groupes folkloriques et animations s'ajoutent aux festivités. Durant la fête, la gastronomie locale est mise à l'honneur.



Salon des sites remarquables du goût 8-9 octobre

Chaque automne. Arêches-Beaufort accueille le Salon du Goût à l'occasion de la semaine nationale du Goût, qui a lieu au début du mois d'octobre. Le salon du Goût est le rendez-vous des amoureux des produits généreux et gourmands; c'est l'occasion pour les visiteurs d'échanger avec les producteurs sur les secrets de fabrication, de découvrir des recettes de cuisine, de déguster de nouveaux produits et d'acheter en direct auprès des producteurs.

NOUVEAU

En 2022, l'événement évolue et propose un programme plus étoffé au visiteur avec une mise à l'honneur d'un territoire, des animations et cours de cuisine, une offre de restauration renforcée, davantage de dégustation...

NOUVEAU

Enduro VTT d'Arêches-Beaufort

20-21 août

Chaque année, les amateurs de gros dénivelé négatif, de singles techniques et d'épingles engagées, se donnent rendez-vous pour l'Enduro VTT d'Arêches-Beaufort.

Dans la droite ligne de l'Enduro du Beaufortain, événement phare de la discipline, l'Enduro VTT d'Arêches-Beaufort rassemble chaque année plus de 150 riders dans une journée sportive et conviviale. Sur cet enduro, rien n'est obligatoire! L'organisation vous délivre un roadbook au début de la journée avec un parcours recommandé pour profiter aux mieux des 6 spéciales. Il y aura du raide, du technique et bien sûr quelques épingles " à nose", si caractéristiques de la région.

En 2022, l'événement évolue et propose un format week-end avec une journée de ride le samedi du côté de Bisanne, une grande descente sur Albertville avant une soirée festive à Beaufort.











Remontées mécaniques

Ouverture du mardi 5 juillet au dimanche 11 septembre 2022 inclus

Navettes

Cet été, profitez des navettes nature depuis Albertville pour venir dans le Beaufortain : c'est gratuit!

Pensez également à réserver votre trajet en transport collectif **sur Titactrip** pour combiner train et navette!

Arêches-Beaufort Réservation

Découvrez notre village en toute confiance grâce à notre Centrale de Réservation qui vous proposera des offres personnalisées et vous composera des séjours à la carte pour répondre à toutes vos envies :

- Oune large sélection d'hébergement : centres de vacances, résidence de tourisme, meublés, gîtes, etc.
- Des **activités réservables** à l'avance pour un programme complet.
- O Des **services supplémentaire**s selon vos besoins.
- Un engagement qualité avec la marque Qualité Tourisme et des hébergements classés (Gîte de France, Clé Vacances, etc.)

Et pour ceux qui veulent composer eux-mêmes leur séjour, vous pouvez découvrir l'ensemble de notre offre et sélectionner à votre guise toutes vos prestations sur notre site internet:

www.areches-beaufort.for-system.com

Contact: **04 79 38 12 90**

Mail: resa@areches-beaufort.com

Retrouvez-nous sur:











Contacts presse

AGENCE REVOLUTIONR (PARIS)

Yéléna Charton ycharton@revolutionr.com

06 77 28 74 43

OFFICE DU TOURISME ARÊCHES-BEAUFORT

Frédéric Blanc Mappaz

info@areches-beaufort.com

04 79 38 15 33

Florent Signifredi attractivite@areches-beaufort.com 06 74 15 77 73

www.areches-beaufort.com/espace-presse